



Team Oxygène  
Ploudal/Portsall

# CLUB CYCLISTE



Saison 2023

- Loto 1  
Samedi 18 février
- Rando VTT et marche « La manche Iroise »  
Dimanche 12 mars
- Course cycliste FSGT « Le Tour de moulin neuf »  
Dimanche 09 avril
- Manche PAB VTT FSGT jeunes et adultes  
« Le chrono du camping »  
Samedi 06 mai
- Loto 2  
Samedi 26 août
- Contre la montre Route touristique  
« Le duo Landunvezien »  
Samedi 23 septembre
- « La VAL MADOUAS »  
Rando + Soirée des supporters  
Samedi 04 novembre





Team Oxygène  
Ploudal/Portzic



Colorea  
Concept



Assurance  
Manach

Sylve Manach

Saint Rémy

**AGM** Optic 2000 GARAGE  
PLOUDALMEZEAU St ROCH  
Thermaliaque

**SUPER U**  
Brest Keredern



Sécurilock  
La sécurité sur les routes



Garden  
Concepts

caissier + magasinage



La réalisation de notre plaquette annuelle est toujours un moment important dans la vie du TO2P.

Prenez autant de plaisir à parcourir ce fascicule que nous en avons eu à le préparer.

Un grand merci aux partenaires et annonceurs qui nous soutiennent dans cette nouvelle édition.

Le TO2P est finalement encore un jeune club qui vient de souffler sa 10e bougie !

10 ans : le temps qu'il nous a fallu pour bien structurer le club et s'appuyer sur une base solide.

10 ans : le temps qui était nécessaire pour nous rendre ambitieux.

C'est ce que nous avons baptisé en interne « le projet TO2P 2024 » et nous nous sommes donc donnés 3 ans pour grandir encore un peu plus.

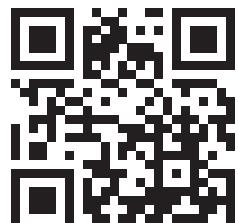
En tournant les pages de ce fascicule, vous aurez une vision complète de l'organisation du club et une idée plus précise de l'ambiance qui s'y dégage.

Si le cœur vous en dit, accom陪agez-nous sur les routes ou les chemins ou n'hésitez pas à nous rejoindre. Osez en tous cas la curiosité !

Je vous souhaite une belle lecture !

Stéphane Richard- président du club.

*Visitez notre site internet !*



*Flashez moi!*

Siege social : Espace Kerjolys - rue Kerjolys - 29830 Ploudalmézeau

N°de tél : 06.24.79.25.94

Mail: [to2p29@gmail.com](mailto:to2p29@gmail.com)



Team oxygène Ploudal Portsall

# NOS VEHICULES / NOTRE MATERIEL

Le club possède sa propre voiture,  
pour suivre les courses en ligne, déplacer nos adhérents et assurer leur  
sécurité sur les sorties d'entraînement.  
Celle-ci est équipée d'une galerie.

Pour faciliter le transport des VTT, le club possède aussi une remorque  
8 places et un porte vélos 3 places.

Malgré cela,  
un véhicule de transport plus grand devenait nécessaire.  
Le nouveau fourgon 6 places permettra le transport de 10 vélos. Assurément un plus, notamment pour les sorties extérieures de l'école de vélo.  
Merci au garage Ford de nous avoir trouvé la perle rare !  
Merci à notre partenaire ABERS METAL qui saura l'aménager pour le rendre fonctionnel.

Barnums, portants vélos



**Ford**

Particuliers et professionnels,  
achetez votre véhicule neuf ou d'occasion.  
Demandez votre devis de réparation de véhicule toutes marques.  
Vente de pièces auto neuves.

Garage Roudaut  
Z.A. de Croas an Drep - 29870 LANNILIS  
[garageroudaut@wanadoo.fr](mailto:garageroudaut@wanadoo.fr)  
**02 98 04 16 04**  
Fax 02 98 04 15 35





pour COMMUNIQUER  
nous sommes là !

## Marquage adhésif Impression numérique

Nous créons et réalisons votre identité visuelle sur tous supports

Zone d'Activité de Mespaol  
11, rue des Entrepreneurs - 29290 SAINT-RENAN

logosystem@orange.fr

02 98 36 45 09

SUIVEZ-NOUS SUR  
 facebook  
logosystem



# EQUIP AUTO 29

L'Expert en Equipements et Vitres Teintées



## Clôture sur mesure



Partenaire du

Portail, clôture mais aussi garde corps

Escalier, verrière etc..

Abers Métal vous accompagne dans Vos projets

370 rue de Mescadiou 29850 Gouesnou

**Devis Gratuit**



Retrouvez-nous au 02.98.38.97.04 ou 07.86.05.38.92

7 sponsors principaux qui nous accompagnent sur nos tenues :  
RENAULT ST ROCH / CYCLES DELALAIRE / OPTIC 2000 PLOUDALMEZEAU/ SUPER U Keredern /  
AGM THERMOLAQUAGE/ ABERS METAL / BRIT CUISINES  
(Société /fournisseur DIFFUSPORT)

4 partenaires nous accompagnent sur d'autres supports :  
**GARDEN CONCEPT** et **MUTUELLE DE POITIERS** pour les coupe-vent de l'école de vélo  
**SECURIDOCK** pour la casquette club  
**COLOREA CONCEPT** pour les bidons du club



TO2P 2024

**SECURITE = VESTE FLUO**



*En plus de nos tenues, les boutiques vestimentaires où il fait bon aller!*



Team oxygène Ploudal Portsall

# NOTRE ECOLE DE VELO

2022 restera une année mémorable avec 9 titres de champion de Bretagne, 6 titres de champion de France et 3 titres de vice-champion de France (VTT FSGT)  
Quelle moisson incroyable !  
Preuve, s'il en était besoin, de la qualité de la formation dispensée au TO2P.

- 73 jeunes / 45 compétiteurs
- 7 groupes de niveaux
- Plaisir/ aisance/ équilibre
- Performance / entrainement
- 2 entraînements hebdomadaires : mercredi après-midi/ samedi matin
- Un cadre privilégié et sécurisé / camping Tréompan
- Route et VTT
- Stage de début de saison
- Entraînements délocalisés plusieurs fois dans la saison



## PROJETS TO2P 2024

- Accompagner plus de jeunes sur le circuit FFC  
(Coupe de Bretagne- Coupe de France)
- Pour quelques jeunes, envisager une structure indépendante et plus performante dans le suivi et la programmation des entraînements et donner une suite logique à notre formation collective.
- Incrire le club dans l'idée d'un véritable club formateur des plus petits aux U19
- Recruter ou former des entraîneurs diplômés.
- Labeliser notre école de vélo
- Proposer la route peut être plus tôt



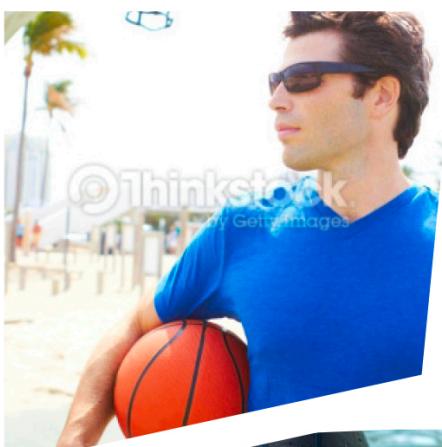




Une nouvelle vision de la vie

**et si...**

votre opticien devenait  
**votre partenaire sportif ?**



**DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE OPTICIEN**

18 rue Henri Provostic  
29830 Ploudalmézeau  
02 98 38 15 96

# ECOLE DE PISTE

- VELODROME BREST PONANT IROISE à Plouzané

Hervé GUILLAOUIC, est entraîneur au TO2P et gère le Vélodrome de Plouzané.

- Pratique possible à partir de la catégorie U15
- Entrainement mardi soir/ jeudi soir / samedi après midi
- Investissement club dans du matériel adapté

## PROJETS TO2P 2024

- Multiplier les séances découverte pour susciter des vocations.
- Proposer cette pratique dans les programmes d'entraînement des jeunes.
- Mieux accompagner les pratiquants (déplacement/ logistique/ matériel).
- Dégager un budget plus important pour cette pratique.



# CYCLO CROSS

Toute l'année le TO2P est sur le pont, y compris l'hiver.

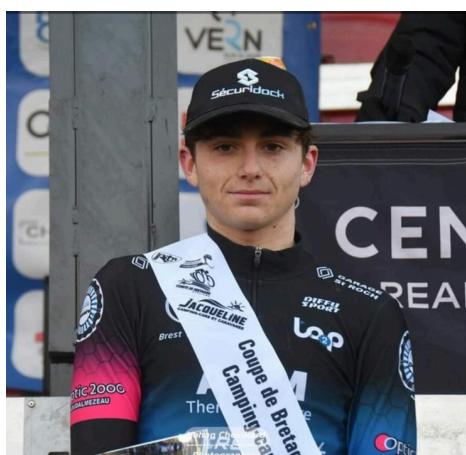
Le cyclo-cross, discipline de préparation ou discipline à part entière est accompagnée.

Quelques jeunes s'y sont essayés avec brio l'an dernier et porté nos couleurs sur les premières marches des podiums.

On espère encore progresser cet hiver.

## PROJET TO2P 2024

- Présence sur les coupes de Bretagne et de France (soutien logistique renforcé)
- Participation à des Epreuves étrangères (Espagne, Belgique)



# DENTAL IROISE

Céramique sur Zirconium (zirkonzhan)

Toutes prothèses sur implants

Prothèses adjointes & adjointes métalliques

## Michel Le Goff

Maitre artisan



7 rue des Artisans - ZA de Mespaol - 29290 Saint Renan

Tel: 02 98 32 31 53 Port: 06 61 32 69 81

Email: [dental.iroise@wanadoo.fr](mailto:dental.iroise@wanadoo.fr)

# ENTENTE JUNIOR BREST PAYS D'IROISE

Pour pallier le manque d'effectif dans la catégorie U19, les clubs TO2P, SRIV (St Renan) et KBMC (Brest) se sont associés, dans cette catégorie depuis la saison 2021.

André TARQUIS en est l'entraîneur référent. Il propose et accompagne les plans d'entraînement et dirige les jeunes sur les courses.

Pour cette troisième année de fonctionnement, 4 jeunes du TO2P font partie de l'entente : Roman WEBER, Enzo STRICOT, Quentin ABASQ et Benjamin SERCLERAT.

Le TO2P poursuit sagement ses investissements : En 2023, 4 vélos de contre la montre ont été achetés et permettent à chaque jeune du club faisant partie de l'entente d'avoir un vélo adapté pour les épreuves chronométrées. Ceux-ci sont aussi à la disposition d'autres adhérents.

## PROJET 2024

- Il est impératif de renforcer nos effectifs dans cette catégorie pour pourvoir figurer honorablement sur des courses fédérales ou uci.
- Stages de préparation et calendrier ambitieux de courses.
- Meilleur accompagnement logistique et financier.





9 Rue de Brest, 29830 Ploudalmézeau  
02 98 48 16 22 [f](#) [o](#)



# NOTRE SECTION VTT

## SECTION LOISIR

Une dizaine d'adhérents se retrouve le dimanche, parfois en semaine pour s'adonner aux plaisirs des chemins tortueux ou boueux.

Quelques projets parmi d'autres :

- Au mois de Mars le TO2P organisait sa traditionnelle « MANCHE IROISE » (VTT/Marche et Gravel cette année)
- Nous participons à toutes les randonnées locales organisées par les clubs voisins.
- La 20e édition de la chouette Guilerienne ayant été annulée, l'accompagnement du club se fera sur le Roch des Monts d'Arrée (we du 09 et 10 sept 2022).
- Quelques projets plus lointains rythment aussi l'année ( « la Médocaine » par exemple)

## SECTION COMPETITION

- Un groupe d'une dizaine d'adhérents (hommes et femmes) participe au challenge PENN AR BED FSGT. Quelques-uns se déplaceront début juillet sur le championnat de France.
- Dans un autre registre, Xavier LE BEC et Mick SCARFIGLIERI plus adeptes des longs raids, ont participé à la VOLCAT UCI (Epreuve de 3 jours en Espagne).
- Concernant les épreuves FFC, quelques jeunes adhérents font briller nos couleurs. Erwan SIVIGNON, en espoir, est champion du Finistère et une valeur sûre en Bretagne. Il a notamment obtenu une superbe 12e place sur une manche de coupe de France. Chloé LASTENNET en cadette, Matéo DANIEL en minime sont régulièrement placés en haut des classements. Les plus jeunes suivent derrière. Léa COULON est championne du Finistère en U9.

## PROJET TO2P 2024

- Accompagner la section loisir sur d'autres moments (semaine banalisée plus lointaine)
- Une structure et un fonctionnement plus indépendant apparaît indispensable pour mieux accompagner quelques compétiteurs, sur certaines courses (logistique, déplacement, entraînement).  
L'idée d'un team VTT est discuté en interne.



# CALENDRIER VTT de la FSCT du Finistère

JOUR	DATE	LIEU	CLUB	GENRE	HEURE	CONTACT	TELEPHONE
dimanche	15 janvier	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	RANDONNÉE VTT	8H30	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	29 janvier	SAINT-RENAN	SAINT-RENAN IROISE VELO	RANDONNÉE VTT + MARCHE	8H00	Bruno LE RIU	06.49.34.03.85
dimanche	26 février	PLOUNEOUR MENEZ	A MI CHEMINS	RANDONNÉE VTT + MARCHE + TRAIL "La Printanière"	8H00	Jean-Paul DUBOS	06.81.27.84.44
samedi	4 mars	GUIPRONVEL	MILIZAC VTT LOISIRS	PAB JEUNES N°1	13H00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
dimanche	12 mars	PLOUDALMEZEAU	TEAM OXYGENE PLOUDAL PORTSALL	RANDONNÉE VTT + MARCHE "La Manche Iroise"	8H00	Mikaël PERHIRIN	06.76.95.13.36
dimanche	19 mars	GUIPAVAS	ALG - GUIP VTT	RANDONNÉE VTT "La Koat an Eflorn."	7H30	Jean-Charles CHANDORA	06.46.12.01.11
dimanche	19 mars	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	PAB VTT JEUNES N°2 ET ADULTES N°1	9H00	Carl JOSEPH DIT PAGNY	06.78.84.13.07
dimanche	26 mars	PLOUNEVENTER	VELO SPORT PLOUNEVENTER	RANDONNÉE VTT "La Ploun en Terre" + MARCHE + CYCLOS	8H00	Fabrice CANN	06.08.86.12.95
dimanche	26 mars	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	CHAMPIONNAT DU FINISTERE VTT (PAB VTT JEUNES N°3 ET ADULTES N°2)	9H00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	2 avril	TREMEL	EC PLESTIN PAYS DE TREGOR	PAB JEUNES N°4 ET ADULTES N°3 + CHAMPIONNAT DES CÔTES D'ARMOR	9H00	Stéphane BOILEAU	06.59.63.88.84
dimanche	2 avril	PLOUGASTEL DAOULAS	PLOUGASTEL SPORTS NATURE	RANDONNÉE VTT + GRAVEL	8H00	François CAROFF	06.17.57.24.67
dimanche	9 avril	PLOUZANE	AL PLOUZANE VTT	RANDONNÉE VTT "La Plouz Avor"	8H00	Hubert CROGUENNOC	06.86.03.56.55
dimanche	16 avril	COAT-MEAL	COAT-MEAL VTT	RANDONNÉE VTT + MARCHE	8H00	Thierry LE BARS	06.71.09.07.95
dimanche	16 avril	BEGARD	BEGARD VTT GWERUN	PAB JEUNES N°5 ET ADULTES N°4	9H00	Gabriel POIGNONNOC	06.09.51.15.42
dimanche	23 avril	SAINT-RENAN	EC RENNAISE	RANDONNÉE VTT "Les Ribins d'Iroise"	8H00	Hervé LEMONNIER	07.60.35.48.40
lundi	1 mai	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	RANDONNÉE VTT "St-Trugdual"	7H00	Cyril GOUIL	06.61.68.93.71
samedi	6 mai	PLOUDALMEZEAU	TEAM OXYGENE PLOUDAL PORTSALL	PAB JEUNES N°6 ET ADULTES N°5 "Le Chrono du camping"	9H30	Stéphane RICHARD	06.24.79.25.94
dimanche	7 mai	MILIZAC	MILIZAC VTT LOISIRS	RANDONNÉE VTT "La Milizzac"	7H00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
samedi	13 mai	PLOUNEOUR MENEZ	A MI CHEMINS	PAB JEUNES N°7	13H15	Mickael BOGA	06.20.70.70.75
dimanche	14 mai	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	RANDONNÉE VTT	7H00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.61.00
dimanche	21 mai	TREMBOIAN/COAT-MEAL	COAT MEAL VTT/CC BOURG-BLANC	PAB JEUNES N°8 ET ADULTES N°6	9H00	Théo DELABYE	07.64.24.33.76
dimanche	28 mai	SAINT-RENAN/PLOUARZEL	SAINT-RENAN IROISE VELO	PAB JEUNES N°9 ET ADULTES N°7	9H30	Bruno LE RIU	06.49.34.03.85
dimanche	4 juin	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	PAB JEUNES N°10 ET ADULTES N°8	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	11 juin	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROIS	CHAMPIONNAT DE BRETAGNE VTT (PAB JEUNES N°11 ET ADULTES N°9)	9H00	Christophe LE MESTRE	06.70.50.31.94
samedi	17 juin	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	24H VTT "La Chouette Guérienne 20ème édition"	15H00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	18 juin	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	24H VTT "La Chouette Guérienne 20ème édition"	15H00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	25 juin	MORLAIX	UCP MORLAIX	FINALE PAB VTT JEUNES N°12 ET ADULTES N°10	9H00	Sophie MINGUY	06.35.71.43.33
samedi	1 juillet	CARHAIX	CARHAIX VTT	6H VTT CARHAIX	12H00	Lionel ROGARD	06.65.96.41.29
samedi	8 juillet	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7H00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.61.00
mardi	15 août	LANDEDA	ABERS VTT	RANDONNÉE VTT "du 15 Août"	7H30	Mathieu KERMAIDIC	06.31.92.24.44
dimanche	3 septembre	PLOUARZEL	SAINT-RENAN IROISE VELO	RANDONNÉE VTT + MARCHE + BREVET CYCLO	8H00	Bruno LE RIU	06.49.34.03.85
dimanche	3 septembre	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	6H VTT (en solo ou en équipe)	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	24 septembre	PLOURIN	PETITE REINE PLOURINOISE	RANDONNÉE VTT + MARCHE "La Petite Reine Plourinoise"	8H00	Florian ELIES	06.57.91.92.48
vendredi	29 septembre	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	RANDONNÉE VTT NOCTURNE "Noctandul"	19H00	Cyril GOUIL	06.61.68.93.71
dimanche	1 octobre	BOHARS	CC BOHARS	RANDONNÉE VTT "Var Dro Bohars"	8H00	Gilbert LE GAC	06.51.13.02.83
dimanche	8 octobre	LA ROCHE MAURICE	LA ROCHE VTT	RANDONNÉE VTT + MARCHE + CYCLOS	6H30	Dominique PORHEL	06.30.19.63.30
dimanche	15 octobre	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROIS	RANDONNÉE VTT "La Lou-Anne"	8H00	Joël LE MEUR	06.70.80.91.70
dimanche	29 octobre	PLOUGUIN	A.S. PLOUGUIN	RANDONNÉE VTT	8H00	Marc TOURNELLEC	06.23.02.50.07
dimanche	5 novembre	PLOUZANE	AL PLOUZANE VTT	RANDONNÉE VTT "Plouz'Argoat"	8H00	Hubert CROGUENNOC	06.86.03.56.55
dimanche	5 novembre	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROIS	CYCLO CROSS FSCT (Ouvert aux VTT)	11H00	Christophe LE MESTRE	06.70.50.31.94
samedi	11 novembre	GOUESNOU	AC GOUESNOU	RANDONNÉE VTT	8H00	Lionel LAGADEC	06.14.19.87.17
dimanche	12 novembre	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7H00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.61.00
dimanche	19 novembre	LE RELECQ KERHUON	GCK	RANDONNÉE VTT "Salon du Cycles"	8H00	Alain BARS	07.83.47.76.60
dimanche	26 novembre	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	RANDONNÉE VTT + MARCHE + CYCLOS	9H00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
vendredi	1 décembre	MILIZAC	MILIZAC VTT LOISIRS	RANDONNÉE VTT NOCTURNE "Téléthon"	19H00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
dimanche	10 décembre	BOURG-BLANC	CC BOURG-BLANC	RANDONNÉE VTT + GRAVEL + CYCLOS	8H00	Théo DELABYE	07.64.24.33.76



Vacances scolaires

PAB

24H VTT

Férié

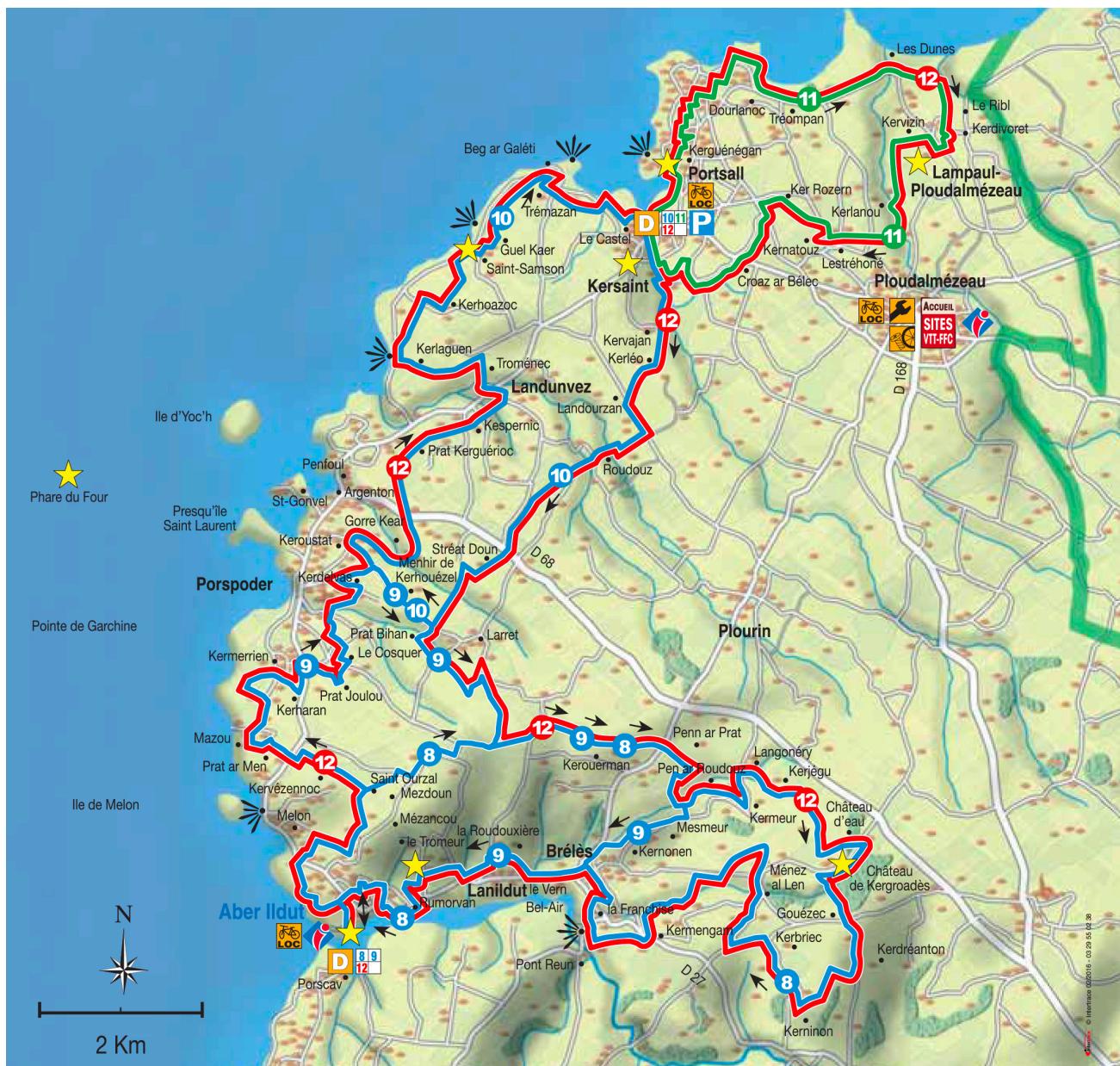
CHAMPIONNAT

6H VTT

XC : X-Country (course VTT)  
 PAB ou Penn Ar Bed VTT CUP : challenge annuel de courses X-Country  
 Penn Ar Bed VTT Jeunes : challenge annuel de rencontres de jeunes vététistes ( 6 à 16 ans )

24h VTT : course VTT de 24h en équipes  
 6H VTT (en solo ou en équipe)





● très facile ● facile ● difficile ● sportive

### Légende

- D** Départ / Arrivée
- 8 9 10** Numéro au départ
- P** Office de Tourisme
- P** Parking
- Accueil SITES VIT-LOC** Point accueil
- Loc** Point de vue
- ★** Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise**
- Loc** Limite de location
- Loc** Point de réparation
- Loc** Vente de pièces détachées

**8** Distance totale : 30 km  
D Parking du Port de Lanildut

**9** Distance totale : 23,5 km  
D Parking du Port de Lanildut

**10** Distance totale : 20 km  
D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez

**11** Distance totale : 14 km  
D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez

**12** Distance totale : 68 km  
D Au choix des points de départs des circuits 8 et 10

La boutique du Port Quai Cambarell  
LANILDUT 02 98 04 30 79

Office de Tourisme PLOUDALMÉZEAU 02 98 48 73 19

Point info tourisme PORTSALL 02 98 48 76 12

Leclerc Sport et Loisirs ZA Keruscat  
PLOUDALMÉZEAU 02 98 38 12 12



Team oxygène Ploudal Portsall

Partenaire du 

*Mutuelle  
de Poitiers  
Assurances*

**Allianz** 

Agent Général  
**Hervé LE BAIL**  
**ALLIANZ ASSURANCE**

2 rue Yves TALARMAIN - 29830 PLOUDALMEZEAU  
02 90 82 86 10

lebail.paysdesabers@allianz.fr

Du lundi au vendredi de 9 à 12h et de 14 à 18h



**Sylvie MANACH  
SAINT RENAN**

**abeille**   
ASSURANCES

**afer** 

**Gilles MAGUEUR**

**Agricole - Professionnel - Particulier - Placements**

13, ZA de Kéruscat - 29830 PLOUDALMEZEAU

Tél. 02 98 48 10 21 - E-mail : [magueur-gilles@abeille-assurances.com](mailto:magueur-gilles@abeille-assurances.com)  
N° ORIAS : 17 006 680

# SECTION ROUTE LOISIR

Les forces vives du club sont aussi les adhérents qui n'ont d'autres buts que de pédaler ensemble en toute convivialité

- 1- Adhésion club obligatoire.
- 2- Licence fédérale facultative (obligatoire en cas de compétition).
- 3- Large aide du club sur les tenues.
- 4- Organisation en 3 groupes de niveaux.
- 5- Circuits variés (site du club/ rubrique planning semaine).
- 6- Sortie dominicale et en semaine (pendant les périodes de vacances scolaires).

D'autres projets rythment l'année

- Les brevets sont passés: Mickael LE COAT s'élancera en septembre sur le Paris Brest Paris.
- Un groupe de 8 personnes participera à l'étape du Tour en juillet. D'autres cyclosportives sont au programme cette année.
- Quelques adhérents programment chaque année une épreuve Ultra ( Germain OMNES et Louis ROSTREN participent cette année au Bikingman Corsica- 1000 kms sur l'ile de beauté)
- Plusieurs fois dans l'année, la sortie du we est allongée avec une pause restaurant le midi.
- Dans ce même ordre d'idée, un we avec nuitée sera proposé.

## PROJET TO2P 2024

-Création d'un groupe 4 mixte (circuit de 50 Kms à 22 et 25 Km/h).



Team oxygène Ploudal Menorval



**MARCHÉ Aux AFFAIRES**

Décoration • Art de la table  
Voilage • Loisirs • Ménager  
Bricolage • Produits saisonniers

ZONE DE KERUSCAT 29830 PLOUDALMEZEAU  
02 98 38 05 00  
(Dépôt Relais Colis)

**MARCHE AUX AFFAIRES Ploudalmézeau**

N

PORTSALL NAUTIQUE

Pêche - Accastillage - Peinture  
Vêtements marins - Cadeaux souvenirs

02 98 48 63 26  
portsall.nautique@gmail.com

27, rue du port  
29830 Portsall

**L'atelier de chaussures**  
- Cordonnerie -

07 88 56 48 24

2 Rue Henri Provostic, 29830 Ploudalmézeau

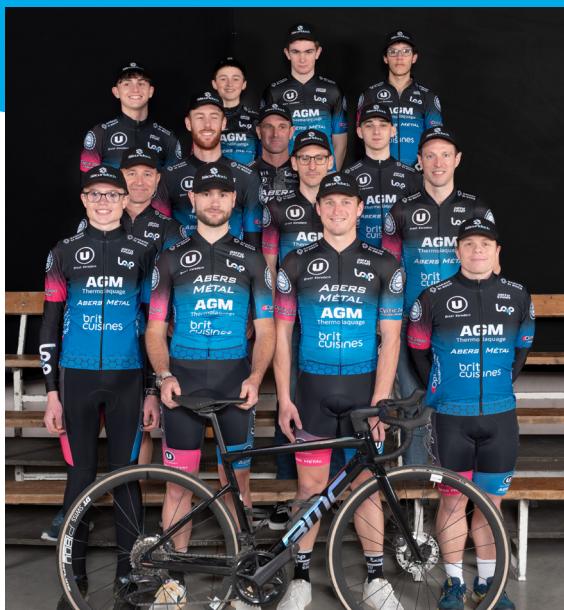
# SECTION COMPÉTITION

Une quinzaine d'adhérents fait de la compétition ( FFC : de Open 2 à Access 4 et en FSGT)

- 1- Structures d'entraînement hivernal : salle de sport GFIT à Ploudalmézeau et piscine SPADIUM à St Renan.
- 2- Stage de préparation à Ténérife.
- 3- Accompagnement des jeunes par des capitaines de route.
- 4- Soutien logistique du club (voiture/ déplacement).
- 5- Grille compétition (engagements/ primes club).

## PROJET TO2P 2024

- Meilleur accompagnement des catégories U17 U19
- Etoffer le groupes des compétiteurs.



Team oxygène Ploudal Portzall

# Calendrier CYCLISME 2023 - FSGT du FINISTERE

Date	Lieu et club organisateur	Catégories	Heure de départ	Responsable de l'organisation	Responsable inscriptions et adresse mail
19-mars-23	LA BLANC BOURGEOISE - CC BOURG BLANC	1/2/3 et 4/5 cat en décalé	09h30	Patrick CARAES	Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
9-avr.-23	PLOUDALMEZEAU - TO2P	1/2/3 et 4/5 cat en décalé	09h00 - 09h32	Charles TANGUY	Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
16-avr.-23	PLOUGUIN (Team Brit Cuisine)	1/2/3 et 4/5	Heure départ à définir		Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
23-avr.-23	Champ. Du Finistère à PLABENNEC - VS PLABENNEC	1/2/3 et 4/5 en décalé	09h00	GUIVARCH Gwénolé	Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
01-mai-2023 (lundi)	LA GOUESNOUISENNE - AC GOUESNOU (course en circuit)	1/2/3 cat et 4/5 en décalé	09h00	LAGADEC Lionel	Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
29-mai-2023 (lundi)	BREST GUELMEUR - PL BERGOT	4ème et 5ème catégorie	13h00	LE FLOC'H Frédéric	Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
3-juin-2023 (samedi)	ST RENAN - ST RENAN.I.V	1/2/3 et 4/5	15h00 en décalé 15h02	COLAS Stéphane	Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
4-juin-23	Championnat Interrégional MARROLLE LES BRAULTS (72)	1/2/3/4/5 Féminines Cadets et minimes	départs décalés par catégorie	RAYNAUD Xavier	Raynaud Xavier xavier.raynaud2@orange.fr
11-juin-23	LANNILIS - VC LANNILIS	1/2/3 et 4/ en décalé	Heure départ à définir	BARS Patrice	Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
01-02 juillet.-23	Champ. Fédéral - SAINT GEORGES SUR ERVE (53)	par catégories d'âges	Heure départ à définir		Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com
27-août-23	LANDIVISIAU - LANDI. CYCLISME	1/2/3 et 4/5	10h00 en décalé	FLOCH Bernard BAOUDOURE Raymond	Commission Cyclisme 29 responsableclassementfsgt29@gmail.com

## COMMISSION CYCLISME FSGT 29

Président et Secrétaire de la Commission Cyclisme 29 : MEAR Jean-Luc – [jlmearfsgt29@gmail.com](mailto:jlmearfsgt29@gmail.com)

Tresorier : LEBRETON Eric – [lebretonmimeric@orange.fr](mailto:lebretonmimeric@orange.fr)

Tresorier adjoint: DAVID Jérôme – [davidjerome29490@gmail.com](mailto:davidjerome29490@gmail.com)

Responsable Classements : QUEFFURUS Pierrick – [responsableclassementfsgt29@gmail.com](mailto:responsableclassementfsgt29@gmail.com)

### Membres :

CARAFA Tony (Facebook) - [tonycarafa.fsgt29@gmail.com](mailto:tonycarafa.fsgt29@gmail.com)

SENANT Dominique – [senant.dominique@orange.fr](mailto:senant.dominique@orange.fr)

BERDER Sébastien – [berseb0303@gmail.com](mailto:berseb0303@gmail.com)

KERHAIGNON Robert – [rkerhycyclisme@orange.fr](mailto:rkerhycyclisme@orange.fr)

MORTERA Frédéric - [freric.mortera@gmail.com](mailto:freric.mortera@gmail.com)



Partenaire du

VENTE DE VÉLOS  
RÉPARATION  
(toutes marques)  
LOCATION

*Cycles*  
**Delalaire**



**cycles-delalaire.com**  
**09.73.53.30.46**

15 RUE DE MESCOUEZEL  
29280 PLOUZANÉ

# LA VAL MADOUAS

Valentin MADOUAS nous a rejoint cette année. Un plaisir d'accueillir ce champion parmi nos adhérents.

Pour marquer chaque fin de saison, et ce depuis maintenant 4 ans, le TO2P s'associe au Fan club de Valentin pour organiser « LA VAL MADOUAS » (Rando Cyclo avec quelques autres cyclistes professionnels et soirée des supporters).

Un chouette moment de rencontre, notamment pour les plus jeunes.

Les bénéfices de cette journée sont intégralement reversés à INNOVEO -Fond de dotations du CHU de Brest- (plus spécifiquement dirigés vers le service des cancers digestifs).

La prochaine édition aura lieu le samedi 04 novembre à Ploudalmézeau.



**La Val Madouas**

Cyclo/Marche/Course à pied

Avec la présence de coureurs professionnels

**Dimanche**

**23 octobre 2022**

HALLE MULTIFONCTIONS  
**PLOULDALMEZEAU**

L'ensemble des fonds sera reversé à la recherche contre les cancers digestifs

**innoveo**

Départ 08h45 :  
• circuit cyclo 15km & 30km  
Départ 09h00 :  
• circuit cyclo 65km  
• course à pied solidaire 10km  
• marche solidaire 10km

POUR VOUS PRE-INSCRIRE  
5€ inscription seule  
10€ inscription + 2 tickets tombola  
15€ inscription + 5 tickets tombola

TOMBOLA avec de nombreux lots à gagner...

INSCRIPTION A LA SOIREE DES SUPPORTERS  
par mail [fancubvalentinmadouas@gmail.com](mailto:fancubvalentinmadouas@gmail.com)  
Samedi 22 octobre 18h30  
ADULTES 25€  
ENFANTS -12 ans 15€  
limitée à 250 personnes

QR code for registration

ORGANISÉ PAR

SOUTENU PAR

Logos of sponsors: TO2P, Fan Club Valentin Madouas, McDonald's, BRIT Cuisines, Tanguy, Le Saint, Le Crabe, Océan, Speed LM, Groupama, Crédit Mutuel de Bretagne, La Mennais.



Team oxygène Ploudal Portzall



**SARL PLOUDAL MENAGER**

---

IMAGE - SON - ELECTROMENAGER - ANTENNES  
SYSTEME D'ALARME - VENTE & DEPANNAGE

---

4, rue Auguste Caroff, 29830 PLOUDALMEZEAU  
Tél. 02 98 48 11 15

**[www.procie-ploudalmezeau.com](http://www.procie-ploudalmezeau.com)**



BULLE D'HAIR

---

1 rue du Docteur Riou  
29830 Ploudalmézeau

---

02 98 38 16 08  
Rendez-vous sur [planity.fr](http://planity.fr)

# PLOUDALMEZEAU



parapharmacie  
E.Leclerc L



espace  
culturel  
E.Leclerc L



sport  
E.Leclerc L

la billetterie  
E.Leclerc L

le bio

E.Leclerc L

LES ALLIANCES LOCALES  
VALORISONS NOS PRODUCTIONS LOCALES



**E.Leclerc** L  
PLOUDALMEZEAU  
ENTRE TERRE ET MER



Cafétéria

**E.Leclerc** L  
DRIVE



KERUSCAT CS 50001  
29830 PLOUDALMEZEAU

**Tél : 02 98 38 12 12**



Retrouvez-nous sur notre page Facebook  
[www.facebook.com/ELeclercPloudalmezeau](http://www.facebook.com/ELeclercPloudalmezeau)



SABLAGE

GRENAILLAGE

METALLISATION

THERMOLAQUAGE

PEINTURE LIQUIDE

1 000 m<sup>2</sup> à votre service

**A.G.M. Thermolaquage, nouvelle société implantée dans la Z.A. de Ker Heol 2 à PLOGUIN.**  
Notre entreprise est spécialisée dans :

- Le traitement de surface des métaux ;
- Sablage inox ;
- Métallisation ;
- Revêtement de peinture poudre ou liquide.

Nous travaillons aussi bien sur des équipements destinés à un usage intérieur ou extérieur et adaptons le traitement en conséquence.

Partenaire du

Notre atelier de 1000 m<sup>2</sup> est constitué :

- D'une cabine grenailleuse SCITEEX ;
- D'un groupe métallisation ZINC alu ;
- D'une chaîne de peinture MCI ;
- D'une cabine de peinture MCI;
- D'un four de cuisson capacité maximum de 7 m
- D'une cabine de peinture liquide



**Fort de son expérience de plus de 30 ans, Certifié ACQPA 2 depuis**

**15 ans et ayant travaillé dans un grand groupe International pendant 15 ans, son responsable d'atelier saura vous accompagner dans votre démarche qualité et veillera à respecter les délais.**

**Professionnel ou Particulier, n'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions ou devis et nous saurons vous accompagner dans vos différents projets.**

**Livrasons sur demande.**



**MUSCULATION • REMISE EN FORME  
COURS COLLECTIFS • COACHING**



Partenaire du 



Team oxygène Ploudal Menastell

Diversifiez  
vos activités  
et pratiquez  
à votre propre rythme  
avec votre  
nouveau pass

**spadio**

Partenaire du **to2p**

Les Pass  
**spadio**

Fitness  
Palms  
Training Bike  
Douce

Renseignements à l'accueil.  
Retrouvez-nous sur Facebook

**Fun**  
**SPORT**  
et **Zen**  
pour toute la famille



**spadium**  
**SAINT-RÉNAN**

Bien plus qu'une piscine

## LES HORAIRES

Horaires période scolaire :

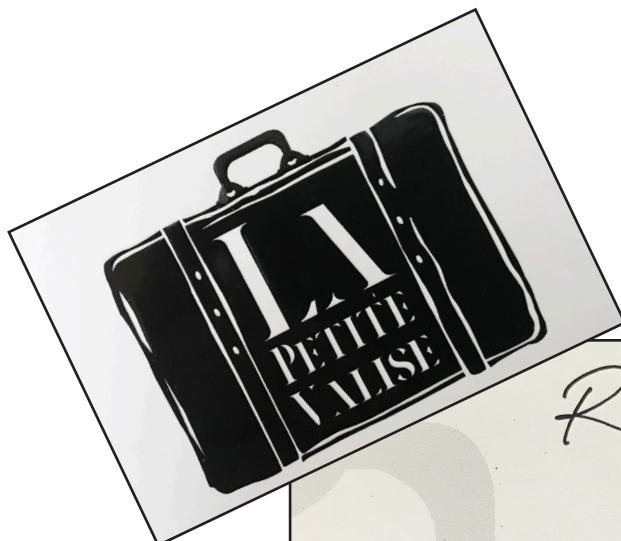
Lundi : 17 h / 19 h  
Mardi : 12 h / 13 h 30 – 18 h / 22 h  
Mercredi : 14 h 30 / 19 h  
Jeudi : 17 h / 19 h 30  
Vendredi : 12 h / 13 h 30 – 17 h 30 / 22 h  
Samedi : 14 h 30 / 19 h  
Dimanche : 9 h 30 / 13 h – 14 h 30 / 19 h

Horaires vacances scolaires :

Lundi : 12 h / 19 h  
Mardi : 12 h / 22 h  
Mercredi : 12 h / 20 h  
Jeudi : 12 h / 19 h 30  
Vendredi : 12 h / 22 h  
Samedi : 14 h / 19 h  
Dimanche : 9 h 30 / 13 h – 14 h 30 / 19 h

Place Docteur Guyader - 29290 Saint-Renan  
02.98.32.44.00

**[www.spadium.fr](http://www.spadium.fr)**



## Résidence de tourisme et de Charme

réservations sur

**WWW.LAPETITEVALISE.FR**

1 Place aux blés  
29830 PLOUDALMÉZEAU

Tel : 02 98 07 37 56  
Mob : 06 48 85 43 67

Mail : contact@lapetitevalise.fr

**Patrick MASSIAS**  
*Agent commercial*

RSAC 523 510 113

**07 84 28 82 96**

p.massias@human-immobilier.fr

**HUMAN**  
Immobilier



12, rue Henri Provostic  
29830 PLOUDALMEZEAU  
02 98 38 10 20  
**www.human-immobilier.fr**



Team oxygène Ploudal Portsall



# TY GWINIZ

*Votre artisan crêpier*

06 14 76 08 21

[www.tygwiniz.com](http://www.tygwiniz.com)

LANSONNEUR

BOULANGERIE  
PÂTISSERIE

PLOUDALMEZEAU  
02 98 48 14 51



**PRODUCTEUR  
D'ORMEAUX ET D'ALGUES**

**FRANCE HALIOTIS**

**vente directe**  
ormeaux de pleine mer  
algues de culture  
visites de l'élevage

[www.francehaliotis.com](http://www.francehaliotis.com)  
70 aod Kerazan Vilhan - 29880 Plouguerneau  
02 98 37 17 39





Depuis 2002, votre partenaire immobilier



3 AGENCES

Ploudalmézeau  
Saint-Renan  
Brest



02 98 48 14 38

[www.galvaing-immobilier.fr](http://www.galvaing-immobilier.fr)



Ploudalmézeau  
02 98 48 10 20

Porspoder  
02 98 48 01 87

Portsall  
02 98 48 77 33



CAVE  
EPICERIE FINE

Vins et champagnes | Spiritueux | Épicerie fine  
Thés & cafés | Confiseries | Coffrets cadeaux

2 Avenue de Portsall - 29830 PLOUDALMÉZEAU  
Tél : 02 98 48 10 72 - [contact@lescavesadam.com](mailto:contact@lescavesadam.com)

[www.lescavesadam.com](http://www.lescavesadam.com)

LANNILIS, LESNEVEN, GUIPAVAS



Team oxygène Ploudal Portsall

Partenaire du 

# Degermer mat !

*e-barzh redek ganeoc'h*

Boujal ?



Lakat Degas?



Er-Maez ?



Reservin ?



**SUPER**  *Brest Keredern*

17 rue Cuirassé Bretagne - BREST



## CLUBS & COLLECTIVITÉS

02 98 84 36 60

Zone Commerciale Les Rives du Lac Saint-Renan



**OUEST OPTICAL**

Vincent Gaucher

Opticien

Sarl Ploudal Optique  
3 rue Joseph Lusven - 29830 Ploudalmézeau  
T. 02 98 01 34 33 - [ouest-optical@orange.fr](mailto:ouest-optical@orange.fr)



**Casino**  
supermarchés

Rue de Brest  
29830 PLOUDALMEZEAU  
Ouvert le dimanche matin



Team oxygène Ploudal Portzall

**Cathy Laot**  
ARTISAN FLEURISTE



30, rue H. Provostic  
29830 PLOUDALMÉZEAU  
Tél. 02 98 48 10 31

# Pierre Fumeron

PAYSAGISTE

Entretien  
d'espaces verts

Création  
d'aménagement extérieur

**06 82 07 58 64**  
**02 98 48 65 56**

36, rue de Crac'h Al Louarn  
29830 PORTSALL

pierrefumeron.paysage@outlook.fr



JARDIN  
ANIMAUX  
BRICOLAGE  
HABILLEMENT  
AGRICULTURE  
TERROIRS

# Point Vert



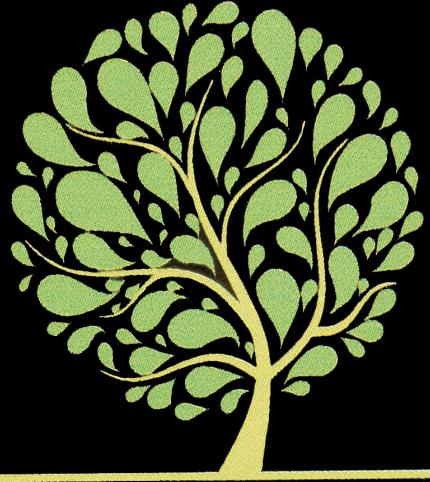
Route de St Renan - PLOUDALMEZEAU

Ets CASTREC - MILIZAC - 02.98.07.97.06

**ESPACE EMERAUDE**

Ma terre, ma maison, pour longtemps

BRICOLAGE JARDINAGE MOTOCULTURE HABILLEMENT AGRICULTURE MATÉRIAUX



## *Entretien Aménagement*

20, rue Anter Hent  
29830 PLOUDALMÉZEAU

**06 43 64 41 76**

[joseph.soun@gmail.com](mailto:joseph.soun@gmail.com)

The collage consists of four photographs. Top-left: A close-up of a stone wall with a mix of grey and reddish stones. Top-right: A modern residential street with houses, trees, and a paved road. Bottom-left: A sports field enclosed by a black fence, with a small white building nearby. Bottom-right: The exterior of a modern, multi-story building with large glass windows and a landscaped area with young trees and shrubs.

A circular logo for "PAYSAGES D'IROISE". It features a stylized yellow bird or flower icon at the top, followed by the text "PAYSAGES D'IROISE" in white, and "La maîtrise de l'espace !" below it. At the bottom, it says "MILIZAC-GUIPRONVEL" and the phone number "02 98 45 89 37".



Team oxygène Ploudal Portail



Partenaire du 

**GARDEN CONCEPTS**  
CONCEVOIR ET RÉALISER  
VOTRE JARDIN

CONCEPTION 3D  
AMÉNAGEMENT DE JARDIN  
SPAS ET SPAS DE NAGE  
PERGOLA BIOCLIMATIQUE



**Terrasse Clôture Maçonnerie paysagère Portail  
Allée Abri de jardin aluminium Espace vert  
Spa et spa de nage Pergola bioclimatique**

**AGENCE DE PLOUDALMÉZEAU**

Zone artisanal de Saint Roch  
PLOUDALMÉZEAU  
06 72 64 73 56  
ploudalmezeau@garden-concepts.bzh

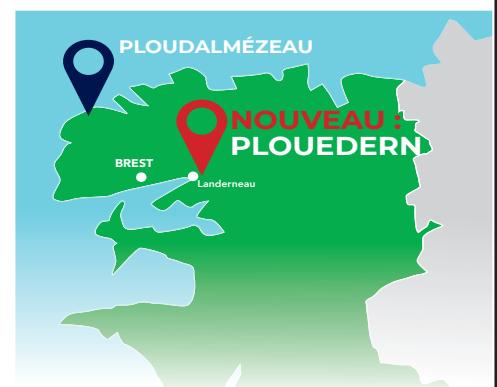
**AGENCE DE LANDERNEAU**

10 rue des Glénan  
PLOUEDERN  
06 74 59 62 10  
landerneau@garden-concepts.bzh

**[www.garden-concepts.bzh](http://www.garden-concepts.bzh)**

RETROUVEZ-  
NOUS  
AU SALON  
HABITAT ET  
IMMOBILIER  
DE BREST

 **viving**  
s'inspirer, concrétiser





Z.A. Saint-Roch - 29830 PLOUDALMEZEAU  
02 98 36 03 92 - 06 79 19 82 60  
[anthonylecoat@sarllecoat.com](mailto:anthonylecoat@sarllecoat.com)



**SALAUN bâtiment**

SAINT RENAN  
TEL : 02 98 84 36 41

[www.salaunbatiment.fr](http://www.salaunbatiment.fr)

ENTREPRISE  
QUALIFIÉE



RECONNUE  
GRENELLE  
ENVIRONNEMENT



## Construction Rénovation



Team oxygène Ploudal Portzall

**INCLUS DANS LE PRIX DE LA LOCATION DU  
BARNUM TABLES & CHAISES & VAISSELLES**

# **BREIZH BARNUM**

**OLIVIER JAOUEN TEL : 06.13.92.91.81  
83A RUE DE KERDELVAS 29840 PORSPODER  
E MAIL : breizhproprete@outlook.fr**

**1 BARNUM 4X8 90 EUROS 30 PERS  
1 BARNUM 6X6 90 EUROS 30 PERS  
1 BARNUM 6X10 120 EUROS 50 PERS  
1 BARNUM 6X12 150 EUROS 65 PERS  
1 BARNUM 6X14 190 EUROS 80 PERS**

**BARNUMS ÉQUIPÉS DE KIT ANTI-TEMPETE**



**ÉGALEMENT LOCATIONS  
TABLES & CHAISES &  
VAISSELLES  
SANS LE BARNUM**

**PLANCHER BOIS EN  
OPTION SI BESOIN**

**SIRET 510.798.317.00028**

**1 REMORQUE SERA FOURNIE AVEC CHAQUES BARNUMS**

Partenaire du



**COLOREA  
CONCEPT**

**Jointoyer**

**Peinture / Décoration**

**Revêtement de sol**

**Ravalement**

F. DAGORN 06 61 87 04 18 / B. FIEL 06 32 37 07 65

PLOUDALMÉZEAU [coloreaconcept@gmail.com](mailto:coloreaconcept@gmail.com)



**FINISTÈRE**



Team oxygène Ploudal Mennez

# DONNEZ VIE À VOS PROJETS

1<sup>er</sup> CUISINISTE INDÉPENDANT DE BRETAGNE



**brit** **CUISINES**  
Exigez plus, payez moins



Partenaire du **loop<sup>2</sup>**



Sébastien  
GUIAVARCH

RGE

CHARPENTE  
ISOLATION / SOUFFLAGE  
PLACOPLATRE  
MENUISERIE ALU./P.V.C.  
TERRASSES / CLÔTURES  
PORTSALL

06 68 57 78 95 / [www.sg-charpente.fr](http://www.sg-charpente.fr)



**menuisier - charpentier - plaquiste**

PLOUDALMEZEAU  
**06 98 96 03 35**



# ERIC DENIEL

**PLOMBERIE • CHAUFFAGE • ELECTRICITE**

- POMPE A CHALEUR AEROTHERMIE/GEOTHERMIE
- DESEMBOUAGE PLANCHERS CHAUFFANTS ET RADIATEURS
- DEPANNAGE GAZ ET FIOUL
- SALLE DE BAIN CLE EN MAIN

37 route de Creac'h Al Louarn  
29830 Portsall - Ploudalmézeau



**07.72.39.53.45 - 02.98.48.09.08**



Team oxygène Ploudal Portsall



**BUREAU D'ETUDES**  
Architecture - Plans  
Urbanisme - Maitrise d'oeuvre  
**GD ID**  
06.95.30.26.49  
gdidcreation@gmail.com

1 Rue des Ateliers - Batiment Tech'Iroise - 292900 SAINT RENAN



**Prigent** EPJ **Joseph**

02 98 48 68 39 - 06 50 92 37 40  
Gros oeuvre, Extension, Rénovation

**OZIEN** sarl  
l'énergie au naturel  
Plomberie - Chauffage - Electricité  
Salle de bains  
Aérothermie - Géothermie - Bois  
Entretien - Chaudières  
[sarlcozien@orange.fr](mailto:sarlcozien@orange.fr)  
29830 PLOUDALMEZEAU tél. **02 98 48 12 62**



Sécuridock

BLOQUEURS DE ROUE

PORTES INDUSTRIELLES

ÉQUIPEMENTS QUAIS

SAV TOUTES MARQUES

Partenaire du 



Sécuridock

ZA DE KERHUEL  
29290 MILIZAC

Tél. 02 98 42 61 53  
[contact@securidock.com](mailto:contact@securidock.com)

[www.securidock.com](http://www.securidock.com)

Image de Marque - brevet

# LA SÉCURITÉ SUR LES DOCKS



Team oxygène Ploudal Portzall



Construction de maison  
en Finistère Nord depuis  
1984

## MAÇONNERIE

Zone Artisanale Saint-Roch  
3 chemin du Ménez  
29830 Ploudalmezeau



Construction

Rénovation

Extension

Équipes spécialisées dans le travail de la pierre



Couverture

VIVCENT

Depuis 2007

02 98 84 25 47

VELUX®



Team oxygène Ploudal Menall



**VOUS SOUHAITEZ AGRANDIR VOTRE MAISON ?  
FAITES DE LA PLACE À VOS ENVIES AVEC UNE EXTENSION BOIS**

**NOUVEAU : RÉDUISEZ VOTRE  
CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE**

**GRÂCE À L'EXTENSION DE MAISON AVEC  
PANNEAUX SOLAIRES PHOTOVOLTAÏQUES.**



09 70 14 55 12

Service & appel  
gratuits

**extenbois.fr**

Maison  
sur-mesure

50 ANS  
DE CONSTRUC-  
TION



09 77 40 10 73

Service & appel  
gratuits

trecobat.fr



Team oxygène Ploudal Menzm



SOTRAVI  
GROUPE

**STPA** TRAVAUX PUBLICS

**BINARD** ENROBÉS

**GUENA** CARRIERES

Terrassement, Assainissement,  
Voirie, Bordures, Enrobés,  
Bitumage.

Tél 02 98 89 64 55  
stpa2@sotravi.com

Granulats, gravillons, sable,  
Transports, Centrale  
d'enrobés.

Tél 02 98 84 23 48  
guena@sotravi.com

SAINT RENAN

# Fabia

a partir de

**229€/mois\***

sans apport - 37 mois et 30 000 km - Garantie, entretien et assistance inclus



**OFFRE  
RÉSERVÉE**

AUX LICENCIÉS FFC\*  
SUR TOUTE LA GAMME SKODA



\*voir conditions en concession

Pensez à covoiturer. Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

**SKODA**  
BREST

**Garage Auto-Liberté Škoda Brest**  
4 rue du Commandant Yves Mindren 29200 Brest  
02 98 41 47 00

**SECURITEST**   
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Sécuritest Contrôle Technique Automobile  
Keruscat  
29830 PLOUDALMEZEAU  
02 98 48 08 10



**RENAULT**  
GARAGE DE L'IROISE

---

📍 146 Avenue de Portsall, 29830 PLOUDALMÉZEAU

  
**IROISE**  
FOURGONS AMÉNAGÉS  
Z.A. de Kerhuel  
29290 MILIZAC  
Tel: 02.98.03.49.41



Garage Peugeot  
Ploudalmézeau

- Réparations mécaniques et carrosserie toutes marques
- Vente de véhicule neuf et d'occasion

**Tél. 02.98.48.10.26**



Team oxygène Ploudal Portsall



**RENAULT**  
La vie, avec passion



# GARAGE ST ROCH

*Réparation toute marques, toutes assurances*

Mécanique - Carrosserie  
Vente de véhicules  
Voiture de courtoisie

Partenaire du



44 rue de Brest  
29830 PLOUDALMEZEAU  
Tél : 02 98 48 15 48

# Hobby Cycles Brest

Vente atelier toute marques  
ROUTE, VTT, VTC, BMX, VILLE, TRIATHLON



hobbycycles@gmail.com

du Lundi au samedi  
9h-12h30 et 14h-19h

70 bd Montaigne 29200 BREST 02 98 80 44 32



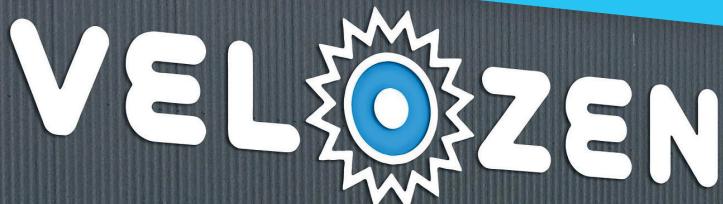
3SETS.FR

Notre partenaire coupes et trophées

NOUVEAU SHOWROOM VÉLOZEN À BREST

UNIQUE EN FRANCE

PISTE D'ESSAI INTÉRIEURE & EXTÉRIEURE  
800m<sup>2</sup> DE VÉLOS ÉLECTRIQUES



• VÉLO ÉLECTRIQUE DEPUIS 2008 •



Du lundi au samedi 10h-12h / 14h-19h

13 rue de l'eau blanche 29200 BREST

02 98 33 15 24 • brest@velozen.com

Retrouvez-nous 24/24h sur [www.velozen.com](http://www.velozen.com)



Team oxygène Ploudal Menhael



## Boutique de vélos & réparation

[www.lesfrerescomplices.com](http://www.lesfrerescomplices.com)

107 avenue de Portsall, Ploudalmézeau  
06 95 37 90 96 [contact@lesfrerescomplices.com](mailto:contact@lesfrerescomplices.com)



**Durant LE GLEAU**

Vente et réparation  
Motoculture, Cycles et Scooters

15 rue du pont de bois  
29290 Saint Renan

Tel: 02 98 84 22 05  
Site: [www.durant-legleau.com](http://www.durant-legleau.com)

### - VOTRE SPECIALISTE VÉLO -



RÉPARATIONS TOUTES MARQUES

**GIANT** BREST

35 Rue de Tourbian

29490 Guipavas

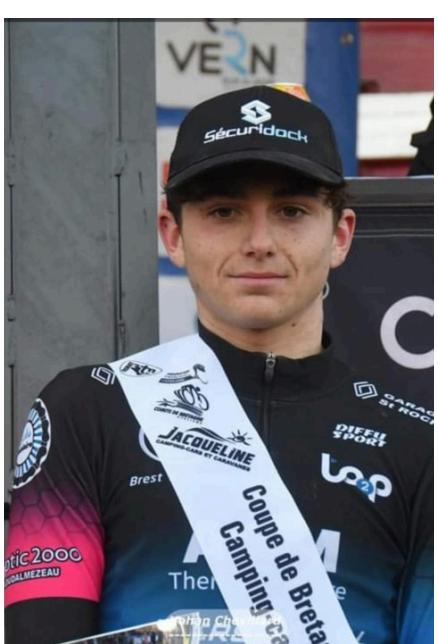
[www.giant-brest.fr](http://www.giant-brest.fr)

02 29 05 17 72





Team Oxygène  
Ploudal/Portsall



Team oxygène Ploudal Portsall



# Team Oxygène Ploudal/Portsall

Gaëlle Donnard

# CONCLUSION

Merci d'avoir parcouru ce fascicule pour découvrir ou redécouvrir le TO2P.

Merci aux nombreux partenaires qui nous ont accompagnés, dont le soutien, si précieux, nous permet de mener à bien nos projets et offre certaines perspectives d'évolution.

A la lecture de ces quelques pages et la présentation des différentes sections du club, vous aurez je l'espère, constaté notre philosophie, notre ambiance et notre dynamisme.

Nous sommes très attentifs au fait que chaque adhérent soit accompagné par le club et s'y sente bien.

Nous sommes un jeune club cycliste ambitieux et, de ce fait investissons régulièrement pour mieux nous structurer.

Le projet TO2P 2024 doit nous permettre, clairement de passer un cap:

- En renforçant d'abord l'entraide et la convivialité entre les adhérents et en multipliant les rencontres entre nous tous (temps forts sportifs, sorties extérieures, week cohésion, stages)
- En structurant différemment les choses pour donner une suite logique à notre école de VTT. La qualité de notre formation est bien réelle mais nous pouvons encore améliorer les choses pour nos adolescents notamment. Mieux accompagner certains jeunes en VTT et les catégories U17 et U19 sur la route est primordial pour pleinement remplir notre mission de club formateur.
- En améliorant encore et toujours notre communication et le lien que l'on peut avoir avec nos partenaires.

Avec cette lecture, merci d'avoir fait un bout de chemin avec nous.

Que 2023 soit une belle année sportive !

Si l'aventure vous tente, n'hésitez pas à nous rejoindre. Ce sera un plaisir.

Stéphane Richard- Président du club.





# LA SOLUTION TOUT CONFORT POUR VOTRE OCCASION



+ DE 350 VÉHICULES  
TOUTES MARQUES EN STOCK

VOTRE VOITURE  
CLÉS EN MAIN

UNE ÉQUIPE  
À VOTRE ÉCOUTE

**02.98.41.27.21**

25 rue de l'Eau Blanche - BREST