



Team Oxygène
Ploudal/Portsail

Projets Plaisir Convivialité Accompagnement Entraînement



CLUB CYCLISTE



Saison 2023

- Loto 1
Samedi 18 février
- Rando VTT et marche « La manche Iroise »
Dimanche 12 mars
- Course cycliste FSGT « Le Tour de moulin neuf »
Dimanche 09 avril
- Manche PAB VTT FSGT jeunes et adultes
« Le chrono du camping »
Samedi 06 mai
- Loto 2
Samedi 26 août
- Contre la montre Route touristique
« Le duo Landunvezien »
Samedi 23 septembre
- « La VAL MADOUAS »
Rando + Soirée des supporters
Samedi 04 septembre



ABERS MÉTAL





Team Oxygène
Ploudal/Portsaill



création • rénovation • paysage



brit
cuisines

ABERS MÉTAL

AGM
Thermolaquage

Optic 2000
PLOUDALMEZEAU





La réalisation de notre plaquette annuelle est toujours un moment important dans la vie du TO2P.

Prenez autant de plaisir à parcourir ce fascicule que nous en avons eu à le préparer.

Un grand merci aux partenaires et annonceurs qui nous soutiennent dans cette nouvelle édition.

Le TO2P est finalement encore un jeune club qui vient de souffler sa 10e bougie !

10 ans : le temps qu'il nous a fallu pour bien structurer le club et s'appuyer sur une base solide.

10 ans : le temps qui était nécessaire pour nous rendre ambitieux.

C'est ce que nous avons baptisé en interne « le projet TO2P 2024 » et nous nous sommes donc donnés 3 ans pour grandir encore un peu plus.

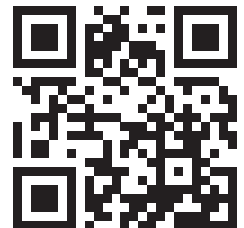
En tournant les pages de ce fascicule, vous aurez une vision complète de l'organisation du club et une idée plus précise de l'ambiance qui s'y dégage.

Si le cœur vous en dit, accompagnez-nous sur les routes ou les chemins ou n'hésitez pas à nous rejoindre. Osez en tous cas la curiosité !

Je vous souhaite une belle lecture !

Stéphane Richard- président du club.

Visitez notre site internet !



Flashez moi !

Siege social : Espace Kerjolys - rue Kerjolys - 29830 Ploudalmézeau

N°de tél : 06.24.79.25.94

Mail: to2p29@gmail.com



Team oxygène Ploudal Portrall

NOS VEHICULES / NOTRE MATERIEL

Le club possède sa propre voiture,
pour suivre les courses en ligne, déplacer nos adhérents et assurer leur
sécurité sur les sorties d'entraînement.
Celle-ci est équipée d'une galerie.

Pour faciliter le transport des VTT, le club possède aussi une remorque
8 places et un porte vélos 3 places.

Malgré cela,
un véhicule de transport plus grand devenait nécessaire.
Le nouveau fourgon 6 places permettra le transport de 10 vélos. Assuré-
ment un plus, notamment pour les sorties extérieures de l'école de vélo.
Merci au garage Ford de nous avoir trouvé la perle rare !
Merci à notre partenaire ABERS METAL qui saura l'aménager pour le
rendre fonctionnel.

Barnums, portants vélos



Particuliers et professionnels,
achetez votre véhicule neuf ou d'occasion.
Demandez votre devis de réparation de véhicule toutes marques.
Vente de pièces auto neuves.



Garage Roudaut
Z.A. de Croas an Drep - 29870 LANNILIS
garageroudaut@wanadoo.fr
02 98 04 16 04
Fax 02 98 04 15 35





*pour COMMUNIQUER
nous sommes là !*

Marquage adhésif
Impression numérique

Nous créons et réalisons votre identité visuelle sur tous supports



Zone d'Activité de Mespaol

11, rue des Entrepreneurs - 29290 SAINT-RENAN



logosystem@orange.fr



02 98 36 45 09



JEAN-FRANÇOIS
HENRY

EQUIPAUTO₂₉

L'Expert en Equipements et Vitres Teintées



Audio et Multimédia



Radar / caméra
de stationnement



Vitres teintées



Attelages



Eclairage LED



Reprogrammation
moteur



Décalaminage



Alarmes, Antivol,
Géo-localisation

www.equipauto29.fr

Mail : contact@equipauto29.fr

Facebook : EquipAuto29

Youtube : EquipAuto29

12 rue de l'eau Blanche à Brest - 02.98.42.85.91

Clôture sur mesure



Partenaire du **lop**²

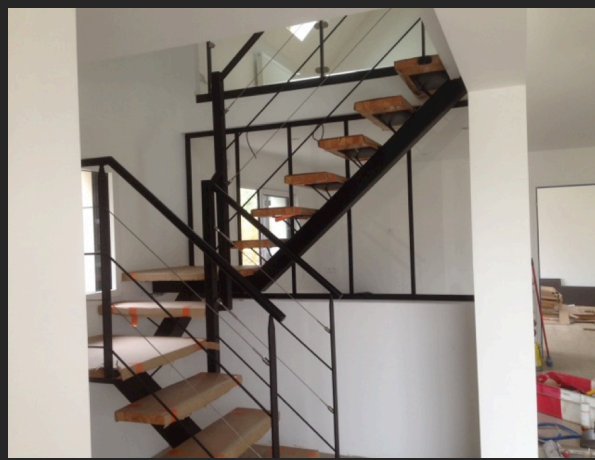
Portail, clôture mais aussi garde corps

Escalier, verrière etc..

Abers Métal vous accompagne dans Vos projets

370 rue de Mescadiou 29850 Gouesnou

Devis Gratuit



Retrouvez-nous au 02.98.38.97.04 ou 07.86.05.38.92

7 sponsors principaux qui nous accompagnent sur nos tenues :

RENAULT ST ROCH / CYCLES DELAIRE / OPTIC 2000 PLOUDALMEZEAU/ SUPER U Keredern /
AGM THERMOLAQUAGE/ ABERS METAL / BRIT CUISINES
(Société /fournisseur DIFFUSPORT)

4 partenaires nous accompagnent sur d'autres supports :

GARDEN CONCEPT et MUTUELLE DE POITIERS pour les coupe-vent de l'école de vélo
SECURIDOCK pour la casquette club
COLOREA CONCEPT pour les bidons du club



SECURITE = VESTE FLUO



En plus de nos tenues, les boutiques vestimentaires où il fait bon aller!

Claudia Boutique DU 34 AU 54

prêt-à-porter
accessoires

02 98 48 08 50

8 Rue Henri Provostic, 29830 Ploudalmézeau

La Boutique de Raymonde
Confection femme et homme du 36 au 58

20 rue Henri Provostic
29830 Ploudalmézeau

02 98 45 14 99

La boutique de Raymonde
www.laboutiquederaymonde.fr

Linge & Nue

• Boutique de lingerie •

06 60 80 64 84
garoelisabeth@orange.fr

17 rue Henri Provostic - 29830 PLOUDALMÉZEAU

Site internet : lingeetnue.fr

La Boutique

PORTSALL

Vêtements - Créations - Déco

Tel : 06 88 45 14 49
Mail : contact@laboutique@gmail.com
32 Rue du port 29830 PORTSALL



Team oxygène Ploudal Portsall

NOTRE ECOLE DE VELO

2022 restera une année mémorable avec 9 titres de champion de Bretagne, 6 titres de champion de France et 3 titres de vice-champion de France (VTT FSGT)

Quelle moisson incroyable !

Preuve, s'il en était besoin, de la qualité de la formation dispensée au TO2P.

- 73 jeunes / 45 compétiteurs
- 7 groupes de niveaux
- Plaisir/ aisance/ équilibre
- Performance / entraînement
- 2 entraînements hebdomadaires : mercredi après-midi/ samedi matin
- Un cadre privilégié et sécurisé / camping Tréompan
- Route et VTT
- Stage de début de saison
- Entraînements délocalisés plusieurs fois dans la saison



PROJETS TO2P 2024

- Accompagner plus de jeunes sur le circuit FFC (Coupe de Bretagne- Coupe de France)
- Pour quelques jeunes, envisager une structure indépendante et plus performante dans le suivi et la programmation des entraînements et donner une suite logique à notre formation collective.
- Inscrire le club dans l'idée d'un véritable club formateur des plus petits aux U19
- Recruter ou former des entraîneurs diplômés.
- Labeliser notre école de vélo
- Proposer la route peut être plus tôt



Team oxygène Plouedal Portrall

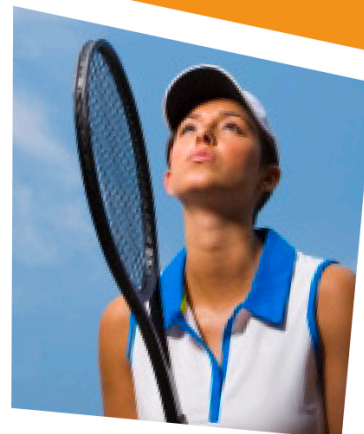




Une nouvelle vision de la vie

et si...

votre opticien devenait
votre partenaire sportif ?



DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE OPTICIEN

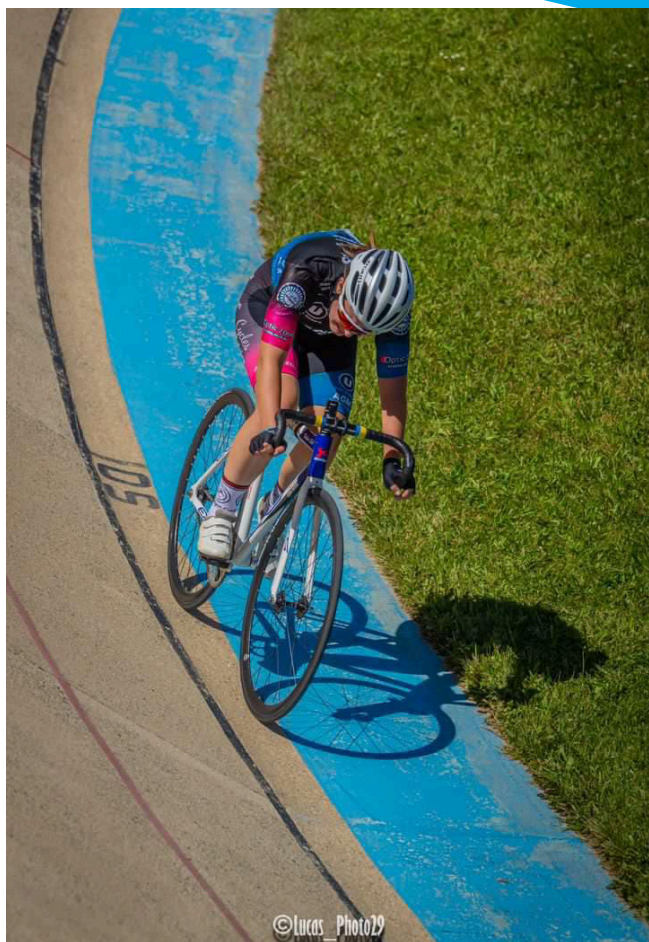
18 rue Henri Provostic
29830 Ploudalmézeau
02 98 38 15 96

Hervé GUILLAOUIC, est entraîneur au TO2P et gère le Vélodrome de Plouzané.

- Pratique possible à partir de la catégorie U15
- Entrainement mardi soir/ jeudi soir / samedi après midi
- Investissement club dans du matériel adapté

PROJETS TO2P 2024

- Multiplier les séances découverte pour susciter des vocations.
- Proposer cette pratique dans les programmes d'entraînement des jeunes.
- Mieux accompagner les pratiquants (déplacement/ logistique/ matériel).
- Dégager un budget plus important pour cette pratique.



CYCLO CROSS

Toute l'année le TO2P est sur le pont, y compris l'hiver.

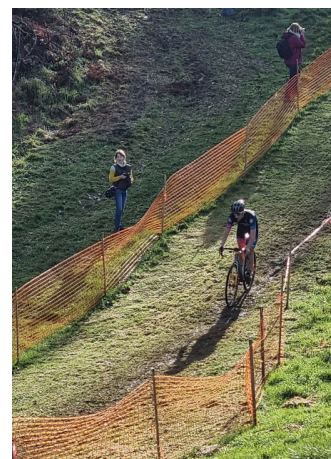
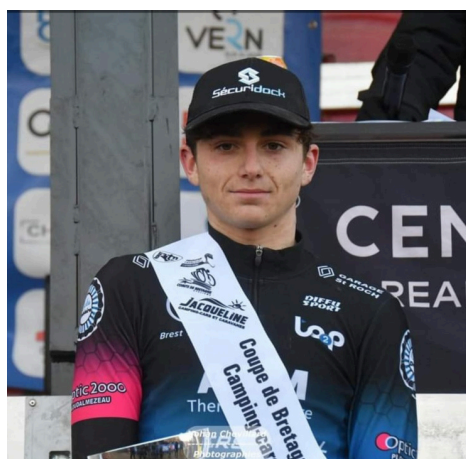
Le cyclo-cross, discipline de préparation ou discipline à part entière est accompagnée.

Quelques jeunes s'y sont essayés avec brio l'an dernier et porté nos couleurs sur les premières marches des podiums.

On espère encore progresser cet hiver.

PROJET TO2P 2024

- Présence sur les coupes de Bretagne et de France (soutien logistique renforcé)
- Participation à des Epreuves étrangères (Espagne, Belgique)



DENTAL IROISE

Céramique sur Zircon (zirkonhan)

Toutes prothèses sur implants

Prothèses adjuvantes & adjuvantes métalliques



Michel Le Goff

Maitre artisan

7 rue des Artisans - ZA de Mespaol - 29290 Saint Renan

Tel: 02 98 32 31 53 Port: 06 61 32 69 81

Email: dental.iroise@wanadoo.fr

ENTENTE JUNIOR BREST PAYS D'IROISE

Pour pallier le manque d'effectif dans la catégorie U19, les clubs TO2P, SRIV (St Renan) et KBMC (Brest) se sont associés, dans cette catégorie depuis la saison 2021.

André TARQUIS en est l'entraîneur référent. Il propose et accompagne les plans d'entraînement et dirige les jeunes sur les courses.

Pour cette troisième année de fonctionnement, 4 jeunes du TO2P font partie de l'entente : Roman WEBER, Enzo STRICOT, Quentin ABASQ et Benjamin SERCLERAT.

Le TO2P poursuit sagement ses investissements : En 2023, 4 vélos de contre la montre ont été achetés et permettent à chaque jeune du club faisant partie de l'entente d'avoir un vélo adapté pour les épreuves chronométrées. Ceux-ci sont aussi à la disposition d'autres adhérents.

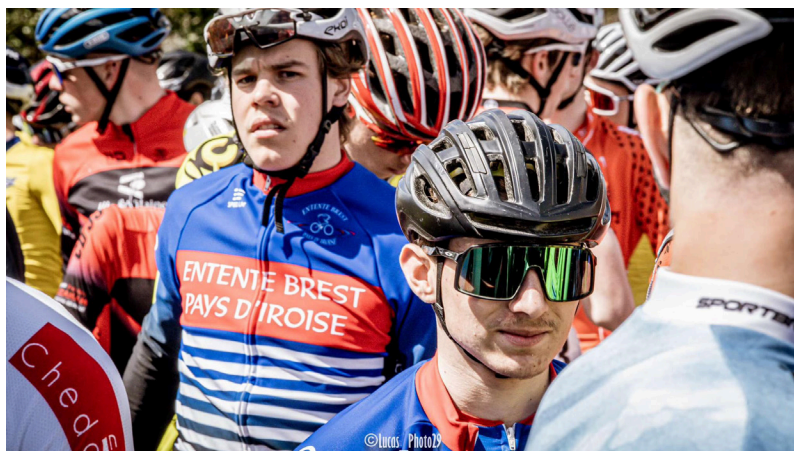
PROJET 2024

- Il est impératif de renforcer nos effectifs dans cette catégorie pour pouvoir figurer honorablement sur des courses fédérales ou uci.
- Stages de préparation et calendrier ambitieux de courses.
- Meilleur accompagnement logistique et financier.



Gaëlle Donnard





SECTION LOISIR

Une dizaine d'adhérents se retrouve le dimanche, parfois en semaine pour s'adonner aux plaisirs des chemins tortueux ou boueux.

Quelques projets parmi d'autres :

- Au mois de Mars le TO2P organisait sa traditionnelle « MANCHE IROISE » (VTT/ Marche et Gravel cette année)
- Nous participons à toutes les randonnées locales organisées par les clubs voisins.
- La 20e édition de la chouette Guilerienne ayant été annulée, l'accompagnement du club se fera sur le Roch des Monts d'Arrée (we du 09 et 10 sept 2022).
- Quelques projets plus lointains rythment aussi l'année (« la Médocaine » par exemple)

SECTION COMPETITION

- Un groupe d'une dizaine d'adhérents (hommes et femmes) participe au challenge PENN AR BED FSGT. Quelques-uns se déplaceront début juillet sur le championnat de France.
- Dans un autre registre, Xavier LE BEC et Mick SCARFIGLIERI plus adeptes des longs raids, ont participé à la VOLCAT UCI (Epreuve de 3 jours en Espagne).
- Concernant les épreuves FFC, quelques jeunes adhérents font briller nos couleurs. Erwan SIVIGNON, en espoir, est champion du Finistère et une valeur sûre en Bretagne. Il a notamment obtenu une superbe 12e place sur une manche de coupe de France. Chloé LASTENNET en cadette, Matéo DANIEL en minime sont régulièrement placés en haut des classements. Les plus jeunes suivent derrière. Léa COULON est championne du Finistère en U9.

PROJET TO2P 2024

- Accompagner la section loisir sur d'autres moments (semaine banalisée plus lointaine)
 - Une structure et un fonctionnement plus indépendant apparaît indispensable pour mieux accompagner quelques compétiteurs, sur certaines courses (logistique,déplacement, entraînement) .
- L'idée d'un team VTT est discuté en interne.



JOUR	DATE	LIEU	CLUB	GENRE	HEURE	CONTACT	TELEPHONE
dimanche	15 janvier	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	RANDONNEE VTT	8h30	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	29 janvier	SAINT-REMAN	SAINT-REMAN IROISE VELO	RANDONNEE VTT + MARCHÉ	8h00	Bruno LE RU	06.49.34.03.85
dimanche	26 février	PLOUONEUR MENEZ	A MI CHEMINS	RANDONNEE VTT + MARCHÉ + TRAIL "La Printanière"	8h00	Jean-Paul DUBOS	06.81.27.84.44
samedi	4 mars	GUIPONVEL	MILIZAC VTT LOISIRS	PAB JEUNES N°1	13h00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
dimanche	12 mars	PLOUDALMEZEAU	TEAM OXYGENE PLOUDAL PORTSALL	RANDONNEE VTT + MARCHÉ "La Manche Iroise"	8h00	Mikael PERHIRIN	06.76.95.13.36
dimanche	19 mars	GUIPAVAS	ALG - GUIP VTT	RANDONNEE VTT "La Koat an Eln."	7h30	Jean-Charles CHANDORA	06.46.12.01.11
dimanche	19 mars	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	PAB VTT JEUNES N°2 ET ADULTES N°1	9h00	Carl JOSEPH DIT PAGNY	06.78.84.13.07
dimanche	26 mars	PLOUVENTER	VELO SPORT PLOUVENTER	RANDONNEE VTT "La Plou" en Terre" + MARCHÉ + CYCLOS	8h00	Fabrice CANN	06.08.86.12.95
dimanche	26 mars	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	CHAMPIONNAT DU FINISTERE VTT (PAB VTT JEUNES N°3 ET ADULTES N°2)	9h00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	2 avril	TREMEL	EC PLESTIN PAYS DE TREGOR	PAB JEUNES N°4 ET ADULTES N°3 + CHAMPIONNAT DES CÔTES D'ARMOR	9h00	Stéphane BOILEAU	06.59.63.88.84
dimanche	2 avril	POUGASTEL DAOULAS	POUGASTEL SPORTS NATURE	RANDONNEE VTT + GRAVEL	8h00	François CAROFF	06.17.57.24.67
dimanche	9 avril	PLOUZANE	AL PLOUZANE VTT	RANDONNEE VTT "La Plouz Anvor"	8h00	Hubert CROGUENNOG	06.86.03.56.55
dimanche	16 avril	COAT-MEAL	COAT-MEAL VTT	RANDONNEE VTT + MARCHÉ	8h00	Thierry LE BARS	06.71.01.09.75
dimanche	16 avril	BEGARD	BEGARD VTT GWERUN	PAB JEUNES N°5 ET ADULTES N°4	9h00	Gabriel POIGNONNEC	06.09.51.15.42
dimanche	23 avril	SAINT-REMAN	EC RENANNAISE	RANDONNEE VTT "Les Ribins d'Iroise"	8h00	Herve LEMONNIER	07.60.35.48.40
lundi	1 mai	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	RANDONNEE VTT "St-Thugdual"	7h00	Cyril GOUGIL	06.61.68.93.71
samedi	6 mai	PLOUDALMEZEAU	TEAM OXYGENE PLOUDAL PORTSALL	PAB JEUNES N°6 ET ADULTES N°5 "Le Chrono du camping"	9h30	Stéphane RICHARD	06.24.79.25.94
dimanche	7 mai	MILIZAC	MILIZAC VTT LOISIRS	RANDONNEE VTT "La Milizigzac"	7h00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
samedi	13 mai	PLOUONEUR MENEZ	A MI CHEMINS	PAB JEUNES N°7	13h15	Mickael BOGA	06.20.70.70.75
dimanche	14 mai	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	RANDONNEE VTT	7h00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.81.00
dimanche	21 mai	TREMBIAN-COAT-MEAL	COAT MEAL VTT/CC BOURG-BLANC	PAB JEUNES N°8 ET ADULTES N°6	9h00	Théo DELABYE	07.64.24.33.76
dimanche	28 mai	SAINT-REMAN IROISE VELO	SAINT-REMAN IROISE VELO	PAB JEUNES N°9 ET ADULTES N°7	9h30	Bruno LE RU	06.49.34.03.85
dimanche	4 juin	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	PAB JEUNES N°10 ET ADULTES N°8	9h00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	11 juin	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROS	CHAMPIONNAT DE BRETAGNE VTT (PAB JEUNES N°11 ET ADULTES N°9)	9h00	Christophe LE MESTRE	06.70.50.31.94
samedi	17 juin	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	24H VTT "La Chouette Guiliérienne 20ème édition"	15h00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	18 juin	GUILERS	GUILERS VTT NATURE	24H VTT "La Chouette Guiliérienne 20ème édition"	15h00	Jean-Jacques CADALEN	06.65.38.61.70
dimanche	25 juin	MORLAIX	UCP MORLAIX	FINALE PAB VTT JEUNES N°12 ET ADULTES N°10	9h00	Sophie MINGUY	06.35.71.43.33
samedi	1 juillet	CARHAIX	CARHAIX VTT	6H VTT CARHAIX	12h00	Lionel ROGARD	06.85.96.41.29
samedi	8 juillet	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7h00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.81.00
mardi	15 août	LANEDA	ABERS VTT	RANDONNEE VTT "du 15 Août"	7h30	Mathieu KERMAIDIC	06.31.92.24.44
dimanche	3 septembre	PLOUARZEL	SAINT-REMAN IROISE VELO	RANDONNEE VTT + MARCHÉ + BREVET CYCLO	8h00	Bruno LE RU	06.49.34.03.85
dimanche	17 septembre	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	6H VTT (en solo ou en équipe)	9h00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
dimanche	24 septembre	PLOURIN	PETITE REINE PLOURINOISE	RANDONNEE VTT + MARCHÉ "La Petite Reine Plourinoise"	8h00	Florian ELIES	06.97.91.92.48
vendredi	29 septembre	LANDUDAL	LANDUDAL VTT	RANDONNEE VTT NOCTURNE "Noclandul"	19h00	Cyril GOUGIL	06.61.68.93.71
dimanche	1 octobre	BOHARS	CC BOHARS	RANDONNEE VTT "Var Dro Bohars"	8h00	Gilbert LE GAC	06.51.13.02.83
dimanche	8 octobre	LA ROCHE MAURICE	LA ROCHE VTT	RANDONNEE VTT + MARCHÉ + CYCLOS	6h30	Dominique PORHEL	06.30.19.63.30
dimanche	15 octobre	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROS	RANDONNEE VTT "La Lou-Anne"	8h00	Joël LE MEUR	06.70.80.91.70
dimanche	29 octobre	PLOUGUIN	A.S. PLOUGUIN	RANDONNEE VTT	8h00	Marc TOURNELLEC	06.23.02.50.07
dimanche	5 novembre	PLOUZANE	AL PLOUZANE VTT	RANDONNEE VTT "Plouz'Arcoat"	8h00	Hubert CROGUENNOG	06.86.03.56.55
dimanche	5 novembre	PLEUMEUR BODOU	CYCLOS ET VTT PLEUMEUROS	CYCLO CROSS FSCT (Ouvert aux VTT)	11h00	Christophe LE MESTRE	06.70.50.31.94
samedi	11 novembre	GOUESNOU	AC GOUESNOU	RANDONNEE VTT	8h00	Lionel LAGADEC	06.14.19.87.17
dimanche	12 novembre	HOPITAL CAMFROUT	CAMFROUT VTT NATURE	GRAVEL	7h00	Pierre-Yves LE GALL	06.63.74.81.00
dimanche	19 novembre	LE RELECQ KERHUON	GCK	RANDONNEE VTT "Salon du Cycles"	8h00	Alain BARS	07.83.47.76.60
dimanche	26 novembre	PLABENNEC	VELO SPORT PLABENNEC	RANDONNEE VTT + MARCHÉ + CYCLOS	9h00	Lionel QUEFFURUS	06.33.21.11.89
vendredi	1 décembre	MILIZAC	MILIZAC VTT LOISIRS	RANDONNEE VTT NOCTURNE "Téléthon"	19h00	Philippe STIER	06.32.01.91.05
dimanche	10 décembre	BOURG-BLANC	CC BOURG-BLANC	RANDONNEE VTT + GRAVEL + CYCLOS	8h00	Théo DELABYE	07.64.24.33.76



Vacances scolaires

PAB

24H VTT

Féerie

CHAMPIONNAT

6H VTT

XC : X-Country (course VTT)

PAB ou Penn Ar Bed VTT CUP : challenge annuel de courses X-Country

Penn Ar Bed VTT Jeunes : challenge annuel de rencontres de jeunes vététistes (6 à 16 ans)

24h VTT : course VTT de 24h en équipes

6H VTT (en solo ou en équipe)





● très facile ● facile ● difficile ● sportive

- 8** Distance totale : 30 km
D Parking du Port de Lanildut
- 9** Distance totale : 23,5 km
D Parking du Port de Lanildut
- 10** Distance totale : 20 km
D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez
- 11** Distance totale : 14 km
D Parking de la chapelle de Kersaint à Landunvez
- 12** Distance totale : 68 km
D Au choix des points de départs des circuits 8 et 10

Légende

- D** Départ / Arrivée
- 8 9 10** Numéro au départ
- Office de Tourisme**
- P** Parking
- Accueil SITES VII-FC** Point accueil
- Point de vue**
- ★** Site remarquable
- Limite du Pays d'Iroise**
- Point de location**
- Point de réparation**
- Vente de pièces détachées**

La boutique du Port
 Quai Cambarell
 LANILDUT
 02 98 04 30 79

Office de Tourisme
 PLOUDALMÉZEAU
 02 98 48 73 19

Point info tourisme
 PORTSALL
 02 98 48 76 12

Leclerc Sport et Loisirs
 ZA Kerscat
 PLOUDALMÉZEAU
 02 98 38 12 12



Team oxygène Ploudal Portsall

Partenaire du 

**Mutuelle
de Poitiers
Assurances**

Allianz 

Agent Général
Hervé LE BAIL
ALLIANZ ASSURANCE

2 rue Yves TALARMAIN - 29830 PLOUDALMEZEAU

02 90 82 86 10

lebail.paysdesabers@allianz.fr

Du lundi au vendredi de 9 à 12h et de 14 à 18h

**Sylvie MANACH
SAINT RENAN**



abeille 
ASSURANCES

afer 

Gilles MAGUEUR

Agricole - Professionnel - Particulier - Placements

13, ZA de Kéruscat - 29830 PLOUDALMEZEAU

Tél. 02 98 48 10 21 - E-mail : magueur-gilles@abeille-assurances.com

N° ORIAS : 17 006 680

SECTION ROUTE LOISIR

Les forces vives du club sont aussi les adhérents qui n'ont d'autres buts que de pédaler ensemble en toute convivialité

- 1- Adhésion club obligatoire.
- 2- Licence fédérale facultative (obligatoire en cas de compétition).
- 3- Large aide du club sur les tenues.
- 4- Organisation en 3 groupes de niveaux.
- 5- Circuits variés (site du club/ rubrique planning semaine).
- 6- Sortie dominicale et en semaine (pendant les périodes de vacances scolaires).

D'autres projets rythment l'année

- Les brevets sont passés: Mickael LE COAT s'élancera en septembre sur le Paris Brest Paris.
- Un groupe de 8 personnes participera à l'étape du Tour en juillet. D'autres cycloportives sont au programme cette année.
- Quelques adhérents programment chaque année une épreuve Ultra (Germain OMNES et Louis ROSTREN participent cette année au Bikingman Corsica- 1000 kms sur l'île de beauté)
- Plusieurs fois dans l'année, la sortie du we est allongée avec une pause restaurant le midi.
- Dans ce même ordre d'idée, un we avec nuitée sera proposé.

PROJET TO2P 2024

- Création d'un groupe 4 mixte (circuit de 50 Kms à 22 et 25 Km/h).





Germain Omnes #276 & Louis Rostren #277
premier duo à passer Murato

MARCHÉ

Aux AFFAIRES

Décoration • Art de la table
Voilage • Loisirs • Ménager
Bricolage • Produits saisonniers

ZONE DE KERUSCAT 29830 PLOUDALMEZEAU
 02 98 38 05 00
 (Dépôt Relais Colis)
MARCHE AUX AFFAIRES Ploudalmézeau

PORTSALL NAUTIQUE

Pêche - Accastillage - Peinture
Vêtements marins - Cadeaux souvenirs

02 98 48 63 26
portsall.nautique@gmail.com

27, rue du port
29830 Portsall

L'atelier de chaussures

- Cordonnerie -

07 88 56 48 24

2 Rue Henri Provostic, 29830 Ploudalmézeau

SECTION COMPÉTITION

Une quinzaine d'adhérents fait de la compétition (FFC : de Open 2 à Access 4 et en FSQT)

- 1- Structures d'entraînement hivernal : salle de sport GFIT à Ploudalmézeau et piscine SPADIUM à St Renan.
- 2- Stage de préparation à Ténérife.
- 3- Accompagnement des jeunes par des capitaines de route.
- 4- Soutien logistique du club (voiture/ déplacement).
- 5- Grille compétition (engagements/ primes club).

PROJET TO2P 2024

- Meilleur accompagnement des catégories U17 U19
- Etoffer le groupes des compétiteurs.



Team oxygène Ploudal Portrall

Calendrier CYCLISME 2023 - FSGT du FINISTERE

Date	Lieux et club organisateur	Catégories	Heure de départ	Responsable de l'organisation	Responsable inscriptions et adresse mail
19-mars-23	LA BLANC BOURGEOISE - CC BOURG BLANC	1/2/3 et 4/5 cat en décalé	09h30	Patrick CARAES	Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
9-avr.-23	PLOUDALMEZEAU - TO2P	1/2/3 et 4/5 cat en décalé	09h00 - 09h32	Charles TANGUY	Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
16-avr.-23	PLOUGUIN (Team Brit Cuisine)	1/2/3 et 4/5	Heure départ à définir		Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
23-avr.-23	Champ. Du Finistère à PLABENNEC - VS PLABENNEC	1/2/3 et 4/5 en décalé	09h00	GUIVARCH Gwénolé	Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
01-mai-2023 (lundi)	LA GOUESNOUSIENNE - AC GOUESNOU (course en circuit)	1/2/3 cat et 4/5 en décalé	09h00	LAGADEC Lionel	Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
29-mai-2023 (lundi)	BREST GUELMEUR - PL BERGOT	4ème et 5ème catégorie	13h00	LE FLOC'H Frédéric	Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
3-juin-2023 (samedi)	ST RENAN - ST RENAN.I.V	1/2/3 et 4/5	15h00 en décalé 15h02	COLAS Stéphane	Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
4-juin-23	Championnat Interrégional MARROLLE LES BRAULTS (72)	1/2/3/4/5 Féminines Cadets et minimes	départs décalés par catégorie	RAYNAUD Xavier	Raynaud Xavier xavier.raynaud2@orange.fr
11-juin-23	LANNILIS - VC LANNILIS	1/2/3 et 4/ en décalé	Heure départ à définir	BARS Patrice	Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
01-02 juillet.-23	Champ. Fédéral - SAINT GEORGES SUR ERVE (53)	par catégories d'âges	Heure départ à définir		Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com
27-août-23	LANDIVISIAU - LANDI. CYCLISME	1/2/3 et 4/5	10h00 en décalé	FLOCH Bernard BAOUDOUR Raymond	Commission Cyclisme 29 responsableclassementsfsgt29@gmail.com

COMMISSION CYCLISME FSGT 29

Président et Secrétaire de la Commission Cyclisme 29 : MEAR Jean-Luc - jlmearfsgt29@gmail.com

Trésorier : LEBRETON Eric - lebretonmimeric@orange.fr

Trésorier adjoint : DAVID Jérôme - davidjerome29490@gmail.com

Responsable Classements : QUEFFURUS Pierrick - responsableclassementsfsgt29@gmail.com

Membres :

CARAFI Tony (Facebook) - tonycarafi.fsgt29@gmail.com

SEIFERT Christian - christian.s29@gmail.com

SENANT Dominique - senant.dominique@orange.fr

BARS Patrice - patbars@live.fr

BERDER Sébastien - berseb0303@gmail.com

CHALOUNI Christophe - cris.tof21@yahoo.fr

KERHAIGNON Robert - rkerhcyclisme@orange.fr

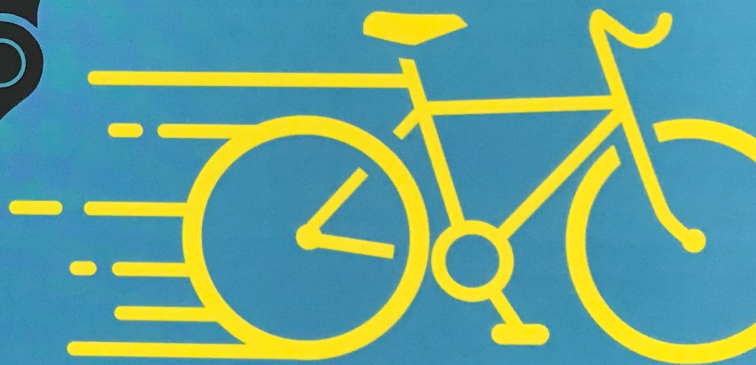
DOUGNON Fabien - boonty29@gmail.com

MORTERA Frédéric - frederic.mortera@gmail.com



Partenaire du 

VENTE DE VÉLOS
RÉPARATION
(toutes marques)
LOCATION



cycles-delalaire.com

09.73.53.30.46

15 RUE DE MESCOUEZEL
29280 PLOUZANÉ

LA VAL MADOUAS

Valentin MADOUAS nous a rejoint cette année. Un plaisir d'accueillir ce champion parmi nos adhérents.

Pour marquer chaque fin de saison, et ce depuis maintenant 4 ans, le TO2P s'associe au Fan club de Valentin pour organiser « LA VAL MADOUAS » (Rando Cyclo avec quelques autres cyclistes professionnels et soirée des supporters).

Un chouette moment de rencontre, notamment pour les plus jeunes.

Les bénéfices de cette journée sont intégralement reversés à INNOVEO -Fond de dotations du CHU de Brest- (plus spécifiquement dirigés vers le service des cancers digestifs).

La prochaine édition aura lieu le samedi 04 novembre à Ploudalmézeau.



La Val Madouas

Cyclo/Marche/Course à pied

Avec la présence de coureurs professionnels

TOMBOLA avec de nombreux lots à gagner...

Dimanche

23 octobre 2022

HALLE MULTIFONCTIONS
PLOUDALMEZEAU

L'ensemble des fonds sera reversé à la recherche contre les cancers digestifs

innoveo

Départ 08h45 :

- circuit cyclo 15km & 30km

Départ 09h00 :

- circuit cyclo 65km
- course à pied solidaire 10km
- marche solidaire 10km

POUR VOUS PRE-INSCRIRE

5€ inscription seule
10€ inscription + 2 tickets tombola
15€ inscription + 5 tickets tombola



INSCRIPTION A LA SOIREE DES SUPPORTERS
par mail fanclubvalentinmadouas@gmail.com
Samedi 22 octobre 18h30

ADULTES 25€
ENFANTS -12 ans 15€
limitée à 250 personnes

ORGANISÉE PAR

SOUTENUE PAR





Team oxygène Ploudal Portrall



PRO&Cie
le Réflexe *Gentillesse*

SARL PLOUDAL MENAGER

IMAGE - SON - ELECTROMENAGER - ANTENNES
SYSTEME D'ALARMES - VENTE & DEPANNAGE

4, rue Auguste Caroff, 29830 PLOUDALMEZEAU
Tél. 02 98 48 11 15

www.procie-ploudalmezeau.com



BULLE D'HAIR

1 rue du Docteur Riou
29830 Ploudalmézeau

02 98 38 16 08
Rendez-vous sur planity.fr

PLOUDALMEZEAU



Horaires d'été

Du lundi au samedi 9h - 19h45

KERUSCAT CS 50001
29830 PLOUDALMEZEAU
Tél : 02 98 38 12 12



Retrouvez-nous sur notre page Facebook
www.facebook.com/ELeclercPloudalmezeau



A.G.M. Thermolaquage, nouvelle société implantée dans la Z.A. de Ker Heol 2 à PLOUGUIN.
Notre entreprise est spécialisée dans :

- **Le traitement de surface des métaux ;**
- **Sablage inox ;**
- **Métallisation ;**
- **Revêtement de peinture poudre ou liquide.**

Nous travaillons aussi bien sur des équipements destinés à un usage intérieur ou extérieur et adaptons le traitement en conséquence.

Notre atelier de 1000 m² est constitué :

- **D'une cabine grenailleuse SCITEEX ;**
- **D'un groupe métallisation ZINC alu ;**
- **D'une chaine de peinture MCI ;**
- **D'une cabine de peinture MCI;**
- **D'un four de cuisson capacité maximum de 7 m**
- **D'une cabine de peinture liquide**



Fort de son expérience de plus de 30 ans, Certifié ACQPA 2 depuis

15 ans et ayant travaillé dans un grand groupe International pendant 15 ans, son responsable d'atelier saura vous accompagner dans votre démarche qualité et veillera à respecter les délais.

Professionnel ou Particulier, n'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions ou devis et nous saurons vous accompagner dans vos différents projets.

Livraisons sur demande.



MUSCULATION • REMISE EN FORME
COURS COLLECTIFS • COACHING



Partenaire du 



Team oxygène Ploudal Portsal


Diversifiez
vos activités
et pratiquez
à votre propre rythme
avec votre
nouveau pass

spadio

Partenaire du **lop**

Les Pass
spadio

*Fitness
Palmes
Training Bike
Douce*

Renseignements à l'accueil.
Retrouvez-nous sur Facebook 

FUN
SPORT
et *Zen*
pour toute la famille



spadium

SAINT-RENAN

Bien plus qu'une piscine

LES HORAIRES

Horaires période scolaire :

Lundi : 17 h / 19 h
Mardi : 12 h / 13 h 30 – 18 h / 22 h
Mercredi : 14 h 30 / 19 h
Jeudi : 17 h / 19 h 30
Vendredi : 12 h / 13 h 30 – 17 h 30 / 22 h
Samedi : 14 h 30 / 19 h
Dimanche : 9 h 30 / 13 h – 14 h 30 / 19 h

Horaires vacances scolaires :

Lundi : 12 h / 19 h
Mardi : 12 h / 22 h
Mercredi : 12 h / 20 h
Jeudi : 12 h / 19 h 30
Vendredi : 12 h / 22 h
Samedi : 14 h / 19 h
Dimanche : 9 h 30 / 13 h – 14 h 30 / 19 h

Place Docteur Guyader - 29290 Saint-Renan

02.98.32.44.00

www.spadium.fr



MAISON CARN

Location vacances | 11 chemin du Squivit PORTSALL
Finistère Bretagne | 29 830 Ploudalmézeau
maisoncarn@gmail.com | <https://www.clevacances.com> 58125

06.48.08.14.39

Hébergement à partir de 2 nuits

*Résidence de tourisme
et de Charme*

réservations sur
WWW.LAPETITEVALISE.FR

1 Place aux blés
29830 PLOUDALMEZEAU
Tel : 02 98 07 37 56
Mob : 06 48 85 43 67
Mail : contact@lapetitevalise.fr

Patrick MASSIAS
Agent commercial

RSAC 523 510 113
07 84 28 82 96
p.massias@human-immobilier.fr

HUMAN 
Immobilier

12, rue Henri Provostic
29830 PLOUDALMEZEAU
02 98 38 10 20
www.human-immobilier.fr





TY GWINIZ

Votre artisan crêpier

06 14 76 08 21

www.tygwiniz.com

LANSONNEUR

BOULANGERIE
PÂTISSERIE

■

PLOUDALMEZEAU
02 98 48 14 51



**PRODUCTEUR
D'ORMEAUX ET D'ALGUES**



**FRANCE
HALIOTIS**

vente directe
ormeaux de pleine mer
algues de culture
visites de l'élevage

www.francehaliotis.com
70 aod Kerazan Vihan - 29880 Plouguerneau
02 98 37 17 39




Depuis 2002, votre partenaire immobilier




3 AGENCES

Ploudalmézeau
Saint-Renan
Brest

02 98 48 14 38

www.galvaing-immobilier.fr



Ploudalmézeau
02 98 48 10 20

Porspoder
02 98 48 01 87

Portsall
02 98 48 77 33



**CAVE
EPICERIE FINE**

Vins et champagnes | Spiritueux | Épicerie fine
Thés & cafés | Confiseries | Coffrets cadeaux

2 Avenue de Portsall - 29830 PLOUDALMÉZEAU
Tél : 02 98 48 10 72 - contact@lescavesadam.com

 www.lescavesadam.com

LANNILIS, LESNEVEN, GUIPAVAS



Team oxygène Ploudal Portsall

Partenaire du 

Degermer mat !

e-barzh redek ganeoc'h

Boujal ?



Lakat Degas?



Er-Maez ?



Reservin ?



SUPER  *Brest Keredern*

17 rue Cuirassé Bretagne - BREST



**CLUBS &
COLLECTIVITÉS**

02 98 84 36 60

Zone Commerciale Les Rives du Lac **Saint-Renan**



OUEST OPTICAL

Vincent Gaucher
—
Opticien

Sarl Ploudal Optique
3 rue Joseph Lusven - 29830 Ploudalmézeau
T. 02 98 01 34 33 - ouest-optical@orange.fr




Casino
supermarchés

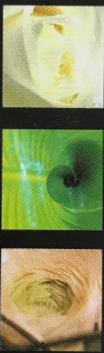
Rue de Brest
29830 PLOUDALMEZEAU
Ouvert le dimanche matin



Team oxygène Ploudal Portrall

Cathy Laot

ARTISAN FLEURISTE



30, rue H. Provostic
29830 PLOUDALMÉZEAU
Tél. 02 98 48 10 31



Pierre Fumeron

PAYSAGISTE

Entretien
d'espaces verts

Création
d'aménagement extérieur

06 82 07 58 64
02 98 48 65 56

36, rue de Créac'h Al Louarn
29830 PORTSALL

pierrefumeron.paysage@outlook.fr

JARDIN
ANIMAUX
BRICOLAGE
HABILLEMENT
AGRICULTURE
TERROIRS

Point Vert

Route de St Renan - PLOUDALMEZEAU

Ets CASTREC - MILIZAC - 02.98.07.97.06

ESPACE EMERAUDE

Ma terre, ma maison, pour longtemps

BRICOLAGE JARDINAGE MOTOCULTURE HABILLEMENT AGRICULTURE MATÉRIAUX

SOUN

JARDIN & SERVICES



Entretien Aménagement

20, rue Anter Hent
29830 PLOUDALMÉZEAU

06 43 64 41 76

joseph.soun@gmail.com



Team oxygène Ploudal Portrall

Erwan Gourvenec
06.87.10.02.69
jardipassiongwital@gmail.com

Petits travaux de jardinage,
travaux de petit bricolage

JARDi
PASSiON
gwital

Services à la personne
ouvrants droit au Crédit d'impôts!



Partenaire du **lop2**

GARDEN  **CONCEPTS**
CONCEVOIR ET RÉALISER
VOTRE JARDIN

CONCEPTION 3D
AMÉNAGEMENT DE JARDIN
SPAS ET SPAS DE NAGE
PERGOLA BIOCLIMATIQUE



RETROUVEZ-
NOUS
AU SALON
HABITAT ET
IMMOBILIER
DE BREST

viving
s'inspirer, concrétiser

Terrasse Clôture Maçonnerie paysagère Portail
Allée Abri de jardin aluminium Espace vert
Spa et spa de nage Pergola bioclimatique

AGENCE DE PLOUDALMÉZEAU

Zone artisanal de Saint Roch

PLOUDALMÉZEAU

06 72 64 73 56

ploudalmezeau@garden-concepts.bzh

AGENCE DE LANDERNEAU

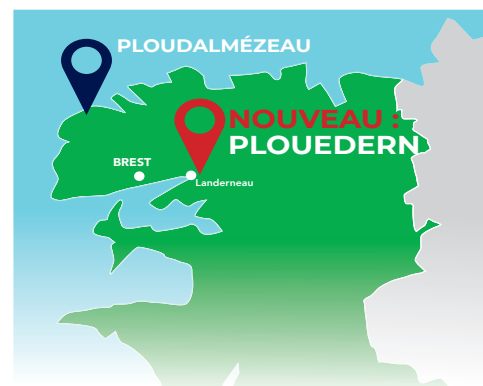
10 rue des Glénan

PLOUEDERN

06 74 59 62 10

landerneau@garden-concepts.bzh

www.garden-concepts.bzh





Z.A. Saint-Roch - 29830 PLOUDALMEZEAU
02 98 36 03 92 - 06 79 19 82 60
anthonylecoat@sarillecoat.com



SALAUN bâtiment

SAINT RENAN
TEL : 02 98 84 36 41

[www.salaunbatiment .fr](http://www.salaunbatiment.fr)

Construction
Rénovation

ENTREPRISE
QUALIFIÉE



RECONNU
GRENELLE
ENVIRONNEMENT



La nouvelle énergie du bâtiment



**HALL
COUVERTURE**

Jocelyn GIBAUT
Gérant

02 98 89 21 73 - 06 18 94 36 41

hall.couverture@orange.fr
ZA St Roch - Ploudalmézeau



Team oxygène Ploudal Portrall

**INCLUS DANS LE PRIX DE LA LOCATION DU
BARNUM TABLES & CHAISES & VAISSELLES**

BREIZH BARNUM

**OLIVIER JAOUEN TEL : 06.13.92.91.81
83A RUE DE KERDELVAS 29840 PORSPODER
E MAIL : breizhproprete@outlook.fr**

**1 BARNUM 4X8 90 EUROS 30 PERS
1 BARNUM 6X6 90 EUROS 30 PERS
1 BARNUM 6X10 120 EUROS 50 PERS
1 BARNUM 6X12 150 EUROS 65 PERS
1 BARNUM 6X14 190 EUROS 80 PERS**

BARNUMS ÉQUIPÉS DE KIT ANTI-TEMPETE



**EGALEMENT LOCATIONS
TABLES & CHAISES &
VAISSELLES
SANS LE BARNUM**

**PLANCHER BOIS EN
OPTION SI BESOIN**

SIRET 510.798.317.00028

1 REMORQUE SERA FOURNIE AVEC CHAQUES BARNUMS

Partenaire du 



**COLOREA
CONCEPT**

Jointoyeur

Peinture / Décoration

Revêtement de sol

Ravalement

F. DAGORN 06 61 87 04 18 / B. FIEL 06 32 37 07 65

PLOUDALMÉZEAU coloreaconcept@gmail.com



FINISTÈRE



Team oxygène Ploudal Portzall

DONNEZ VIE À VOS PROJETS

1^{er} CUISINISTE INDÉPENDANT DE BRETAGNE



Partenaire du **lap²**



**brit
cuisines**
Exigez plus, payez moins



Sébastien
GUIAVARCH

RGE

CHARPENTE
ISOLATION / SOUFFLAGE
PLACOPLATRE
MENUISERIE ALU./P.V.C.
TERRASSES / CLÔTURES
PORTSALL

06 68 57 78 95 / www.sg-charpente.fr



TALARMAIN
Pierre-Yves

menuisier - charpentier - plaquiste

PLOUDALMEZEAU

06 98 96 03 35



ERIC DENIEL

PLOMBERIE • CHAUFFAGE • ELECTRICITE

- POMPE A CHALEUR AEROTHERMIE/GEOTHERMIE
- DESEMBOUAGE PLANCHERS CHAUFFANTS ET RADIATEURS
- DEPANNAGE GAZ ET FIOUL
- SALLE DE BAIN CLE EN MAIN

37 route de Creac'h Al Louarn
29830 Portsall - Ploudalmézeau



07.72.39.53.45 - 02.98.48.09.08



Team oxygène Ploudal Portsall



BUREAU D'ETUDES
 Architecture - Plans
 Urbanisme - Maitrise d'oeuvre
06.95.30.26.49
gdidcreation@gmail.com

GD ID

1 Rue des Ateliers - Batiment Tech'Iroise - 29290 SAINT RENAN



Prigent ERP Joseph

02 98 48 68 39 - 06 50 92 37 40
 Gros oeuvre, Extension, Rénovation

COZIEN sarl
 l'énergie au naturel

Plomberie - Chauffage - Electricité
 Salle de bains
 Aérothermie - Géothermie - Bois
 Entretien - Chaudières
sarlcozien@orange.fr
 29830 PLOUDALMEZEAU tél. **02 98 48 12 62**



Sécuridock

BLOQUEURS DE ROUE

PORTES INDUSTRIELLES

ÉQUIPEMENTS QUAIS

SAV TOUTES MARQUES

Partenaire du **Lo2**



Sécuridock

ZA DE KERHUEL
29290 MILIZAC

Tél. 02 98 42 61 53
contact@securidock.com

www.securidock.com



Image de Marque - Brest

LA SÉCURITÉ SUR LES DOCKS



Team oxygène Ploudal Portrall



Construction de maison
en Finistère Nord depuis
1984

MAÇONNERIE

Zone Artisanale Saint-Roch
3 chemin du Ménez
29830 Ploudalmezeau



Construction

Rénovation

Extension

Équipes spécialisées dans le travail de la pierre



Couverture VINCENT

Depuis 2007

02 98 84 25 47

VELUX®



Team oxygène Ploudal Portrall



**VOUS SOUHAITEZ AGRANDIR VOTRE MAISON ?
FAITES DE LA PLACE À VOS ENVIES AVEC UNE EXTENSION BOIS**

**NOUVEAU : RÉDUISEZ VOTRE
CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE**

**GRÂCE À L'EXTENSION DE MAISON AVEC
PANNÉAUX SOLAIRES PHOTOVOLTAÏQUES.**



09 70 14 55 12

Service & appel
gratuits

extenbois.fr

Maison
sur-mesure

50 ANS
DE CONSTRUCTION



09 77 40 10 73

Service & appel
gratuits

trecobat.fr



Team oxygène Ploudal Portsal



Johan VASSEUR
Maçonnerie Rénovation
KERABO

29860 PLOUVIEN

06 09 34 04 38

vasseur.johan@outlook.fr

SOTRAVI
GROUPE

STPA
TRAVAUX PUBLICS

BINARD
ENROBÉS

GUENA
CARRIÈRES

Terrassement, Assainissement,
Voirie, Bordures, Enrobés,
Bitumage.

Tél 02 98 89 64 55
stpa2@sotravi.com

Granulats, gravillons, sable,
Transports, Centrale
d'enrobés.

Tél 02 98 84 23 48
guena@sotravi.com

SAINT RENAN



Fabia

a partir de

229€/mois*

sans apport - 37 mois et 30 000 km - Garantie, entretien et assistance inclus



**OFFRE
RÉSERVÉE**
AUX LICENCIÉS FFC*
SUR TOUTE LA GAMME SKODA

A
B
C 129 g CO₂/km
D
E
F
G

*voir conditions en concession

Pensez à covoiturer. Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

SKODA
BREST

Garage Auto-Liberté Škoda Brest
4 rue du Commandant Yves Mindren 29200 Brest
02 98 41 47 00

SECURITEST 

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Sécuritest Contrôle Technique Automobile
Keruscot
29830 PLOUDALMEZEAU
02 98 48 08 10



RENAULT
GARAGE DE L'IROISE

 146 Avenue de Portsall, 29830 PLOUDALMÉZEAU

IROISE 

FOURGONS AMÉNAGÉS
Z.A. de Kerhuel
29290 MILIZAC
Tel: 02.98.03.49.41



- Réparations mécaniques et carrosserie toutes marques
- Vente de véhicule neuf et d'occasion

Tél. 02.98.48.10.26

Garage Peugeot Ploudalmézeau



Team oxygène Ploudal Portsall



RENAULT
La vie, avec passion



GARAGE ST ROCH

Réparation toute marques, toutes assurances

Mécanique - Carrosserie

Vente de véhicules

Voiture de courtoisie

Partenaire du 



**44 rue de Brest
29830 PLOUDALMEZEAU
Tél : 02 98 48 15 48**

Hobby Cycles Brest

Vente atelier toute marques
ROUTE, VTT, VTC, BMX, VILLE, TRIATHLON



hobbycycles@gmail.com

du Lundi au samedi
9h-12h30 et 14h-19h

70 bd Montaigne 29200 BREST 02 98 80 44 32



Notre partenaire coupes et trophées

NOUVEAU SHOWROOM VÉLOZEN À BREST

UNIQUE EN FRANCE

PISTE D'ESSAI INTÉRIEURE & EXTÉRIEURE

800m² DE VÉLOS ÉLECTRIQUES

VELOZEN

• VÉLO ÉLECTRIQUE DEPUIS 2008 •

Du lundi au samedi 10h-12h / 14h-19h

13 rue de l'eau blanche 29200 BREST

02 98 33 15 24 • brest@velozen.com

Retrouvez-nous 24/24h sur **www.velozen.com**



Team oxygène Plouedal Portrall



Boutique de vélos & réparation

www.lesfrerescomplices.com

107 avenue de Portsall, Ploudalmézeau
06 95 37 90 96 contact@lesfrerescomplices.com

- VOTRE SPECIALISTE VÉLO -



RÉPARATIONS TOUTES MARQUES

GIANT BREST

35 Rue de Tourbian
29490 Guipavas
www.giant-brest.fr
02 29 05 17 72



Vente et réparation
Motoculture, Cycles et Scooters

15 rue du pont de bois
29290 Saint Renan

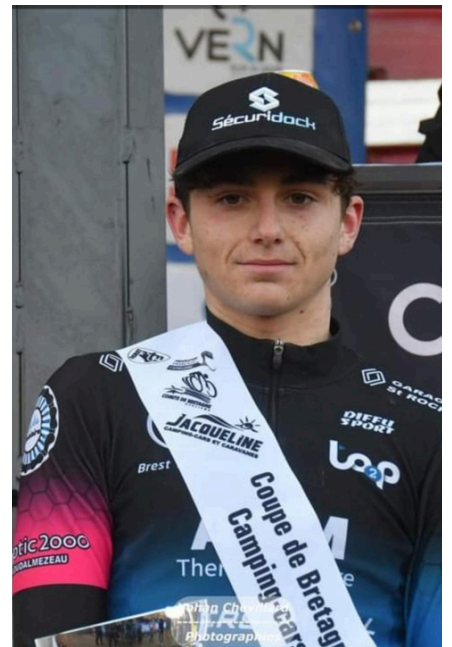
Tel: 02 98 84 22 05

Site: www.durant-legleau.com

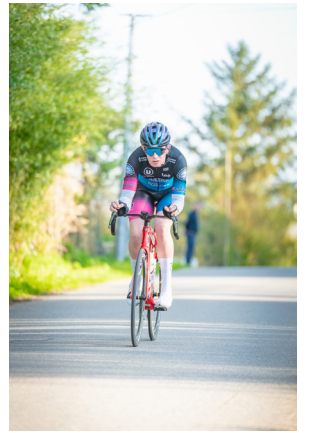




Team Oxygène
Ploudal/Portsall



Team oxygène Ploudal Portsall



Team Oxygène
Ploudal/Portsall

Gaëlle Donnard

CONCLUSION

Merci d'avoir parcouru ce fascicule pour découvrir ou redécouvrir le TO2P.

Merci aux nombreux partenaires qui nous ont accompagnés, dont le soutien, si précieux, nous permet de mener à bien nos projets et offre certaines perspectives d'évolution.

A la lecture de ces quelques pages et la présentation des différentes sections du club, vous aurez je l'espère, constaté notre philosophie, notre ambiance et notre dynamisme.

Nous sommes très attentifs au fait que chaque adhérent soit accompagné par le club et s'y sente bien.

Nous sommes un jeune club cycliste ambitieux et, de ce fait investissons régulièrement pour mieux nous structurer.

Le projet TO2P 2024 doit nous permettre, clairement de passer un cap:

- En renforçant d'abord l'entraide et la convivialité entre les adhérents et en multipliant les rencontres entre nous tous (temps forts sportifs, sorties extérieures, we cohésion, stages)

- En structurant différemment les choses pour donner une suite logique à notre école de VTT.

La qualité de notre formation est bien réelle mais nous pouvons encore améliorer les choses pour nos adolescents notamment. Mieux accompagner certains jeunes en VTT et les catégories U17et U19 sur la route est primordial pour pleinement remplir notre mission de club formateur.

- En améliorant encore et toujours notre communication et le lien que l'on peut avoir avec nos partenaires.

Avec cette lecture, merci d'avoir fait un bout de chemin avec nous.

Que 2023 soit une belle année sportive !

Si l'aventure vous tente, n'hésitez pas à nous rejoindre. Ce sera un plaisir.

Stéphane Richard- Président du club.



LA SOLUTION TOUT CONFORT POUR VOTRE OCCASION

+ DE 350 VÉHICULES
TOUTES MARQUES EN STOCK

VOTRE VOITURE
CLÉS EN MAIN

UNE ÉQUIPE
À VOTRE ÉCOUTE

02.98.41.27.21

25 rue de l'Eau Blanche - BREST