

**Dimanche 21 avril 2024 : courses VTT adultes et enfants à Ploudalmézeau (PAB
n°4 + championnat du Finistère VTT FSGT)**

Lieu :

Dans l'enceinte du **Camping municipal de Ploudalmézeau** – Site des dunes de Tréompan.

Accès :

Le site se trouvant entre les communes de Lampaul Ploudalmézeau et de Ploudalmézeau, le chemin d'accès sera fléché à partir de ces 2 communes (suivre Vtt FSGT).

Parking :

L'accès aux véhicules motorisés sera interdit, dans l'enceinte du camping, pendant toute la durée des épreuves (sauf véhicules de secours éventuels).

Deux grands parkings (80 places chacun) jouxtent le camping ainsi qu'une aire de camping-car (payante)

Une équipe de signaleurs est prévue pour placer les véhicules des compétiteurs et des spectateurs.

Le stationnement sera aussi autorisé le long de la route d'accès (1 seul coté) et fera l'objet d'un arrêté municipal.

L'entrée principale du camping sera sécurisée avec des barrières permettant le passage, en toute sécurité, des spectateurs et des compétiteurs entre les parkings et l'entrée du site.

Caractéristique du site :

Camping municipal (privé et fermé aux visiteurs habituellement) et terrain clos.

Terrain vallonné, herbeux et sablonneux.

Bloc sanitaire en accès libre (toilette, points d'eau). Il n'y a pas de douche.

Lavage des vélos possible (3 jets à disposition).

Le local d'accueil sera réservé pour le poste de secours (présence sur site d'une équipe de pompiers).

Engagements :

Par mail: to2p29@gmail.com, via les correspondants club (pas d'inscription individuelle svp)

Pour le mercredi 10 avril -20h dernier délai.

Les listes des compétiteurs sont transmises au responsable engagement de la commission pour constitution des différents listes (émargement-départ).

Aucun engagement sur la ligne ne sera permis.

Reconnaissance :

Nous proposons, à qui le souhaitera, de reconnaître le ou les circuits la veille de la compétition.

Le site sera accessible le samedi après-midi 13 avril à partir de 15h et ce jusqu'à 19h.

Accueil et émargement :

Il se fera 1h15 avant les premières courses :

- Soit le matin à partir de 8h15 (pour un premier départ à 9h30)
- Soit l'après-midi à partir de 12h30 (pour un premier départ à 13h45)

Chaque coureur doit se présenter pour émargement avant de pouvoir concourir.

Tarifs participation : Adultes 5€ / Jeunes 2€

Ordre et Horaire des courses par catégorie :

Courses MATIN : ADULTES		Courses APM : JEUNES	
9H30	FEMININES –JUNIORS MASTERS – TANDEMS	13h45	Moustiques – poussins / F+G
		14h00	Pupilles / F+G
10h45	ESPOIRS- SENIORS VETERANS	14h30	Benjamins / F+G
		15h00	Minimes / F+G
		15h45	Cadets / F+G

Protocoles adultes vers 12h00

- PAB : Remise des récompenses aux 3 premières femmes et 3 premiers hommes de chaque catégorie.
- Champ 29 : trophées aux 3 premiers + Maillot distinctif au vainqueur
Rappel règlement 2024 : Pour pouvoir prétendre au titre champ 29 VTT FSGT, il faudra avoir participé à au moins 1 manche PAB précédente.

Protocoles jeunes vers 16h45

- PAB : Remise des récompenses aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque catégorie.
- Champ 29 : trophées aux 3 premiers + Maillot distinctif au vainqueur
Rappel règlement 2024 : Pour pouvoir prétendre au titre champ 29 VTT FSGT, il faudra avoir participé à au moins 2 manches PAB précédentes.

Distances et parcours :

2 circuits seront proposés :

Une petite boucle pour les catégories poussins et pupilles

Une grande boucle pour toutes les autres catégories.

Chaque boucle est à parcourir plusieurs fois en fonction de la catégorie

Féminines –Tandems	5 grandes boucles	La course s'arrête quand le premier franchit la ligne
Juniors – Masters	6 grandes boucles	
Espoirs – Seniors- Vétérans	7 grandes boucles	

Moustiques poussins	2 petites boucles	La course s'arrête quand le premier franchit la ligne
Pupilles	3 petites boucles	
Benjamins	2 grandes boucles	
Minimes	3 grandes boucles	
Cadets	4 grandes boucles	

Pour les plus jeunes il n'y a pas de Gymkhana.

Le placement sur la grille de départ, et ce pour toutes les catégories, se fera donc en fonction du classement général après les 3 premières manches PAB.

La largeur de l'aire de départ permettra de mettre 10 coureurs par ligne : 8 gars et 2 filles par ligne
Chaque ligne sera distante de 2 m.

Restauration :

Le matin, une collation est offerte aux compétiteurs adultes (sandwichs + boissons) à l'issue des courses et en retour de la plaque de cadre.

L'après-midi un goûter sera offert, au moment de l'émargement, à chaque compétiteur.

Petite Restauration sur place (Frites, saucisses, sandwichs, crêpes)